

Proponowany schemat na 5. tydzień Rozszerzania Diety Niemowląt Karmionych Piersią



KOLEJNY DZIEŃ	PODANY PRODUKT	DODATKOWY POSIŁEK
dzień 1.	ziemniak, indyk, fasola szparagowa	MALINA + mąka z Amaranthus = kaszka
dzień 2.	ziemniak, warzywa, POŁĘDWICA WOŁOWA	owoce
dzień 3.	ziemniak, połędwica wołowa , warzywa	mąka, np. z amarantusa + GRUSZKA (dojrzała) = kaszka
dzień 4.	ziemniak, połędwica wołowa warzywa	kisielek: malina + SKROBIA ZIEMNIACZANA
dzień 5.	ziemniak, warzywa, ½ ŻÓŁTKA JAJA	mąka np. gryczana + owoce = kaszka
dzień 6.	ziemniak, łosoś Jurajski, warzywa	owoce + MAKA/KASZKA JAGLANA = kaszka
dzień 7.	ziemniak, warzywa, ½ żółtka jaja	znana mąka, np. z amarantusa + gruszka dojrzała = kaszka

- a) W powyższym przykładzie nowy produkt zaznaczam **INNYM KOLOREM** i wielkimi literami.
 b) Ponieważ niewłaściwa reakcja organizmu może pojawić się przy drugim podaniu danego produktu, oznaczam je **tlustą czcionką**.
 c) Czcionka zwykła oznacza te produkty, które dziecko już zna i toleruje.