

Proponowany schemat na 4. tydzień Rozszerzania Diety Niemowląt Karmionych Piersią



KOLEJNY DZIEŃ	PODANY PRODUKT	DODATKOWY POSIŁEK
dzień 1.	ziemniak, koper , cielęcina, warzywa	JABŁKO
dzień 2.	cielęcina, warzywa, MĄKA GRYCZANA	jabłko
dzień 3.	cielęcina, warzywa, mąka gryczana	BANAN
dzień 4.	ziemniak, warzywa, INDYK	jabłko + mąka gryczana = kaszka z owocem
dzień 5.	ziemniak, indyk , warzywa	MORELA + mąka gryczana = kaszka z owocem
dzień 6.	ziemniak, łosoś Jurajski, warzywa, FASOLKA SZP.	banan
dzień 7.	indyk, warzywa, MĄKA z AMARANTUSA	morela

- a) W powyższym przykładzie nowy produkt zaznaczam **INNYM KOLOREM** i wielkimi literami.
 b) Ponieważ niewłaściwa reakcja organizmu może pojawić się przy drugim podaniu danego produktu, oznaczam je **tlustą czcionką**.
 c) Czcionka zwykła oznacza te produkty, które dziecko już zna i toleruje.