

Niektórzy Pacjenci potrafią w wyjątkowy sposób wykorzystać **pierwszy tydzień** swojej pracy. Efekt powyżej **2,0 kg/7 dni** jest wspaniałym wynikiem! Brawo!!!

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| p.Mateusz T.          | 5,6 kg |
| p.Seweryn G.          | 5,3 kg |
| p.Jakub K.            | 5,0 kg |
| p.Norbert M.          | 4,9 kg |
| p.Paweł P.            | 4,8 kg |
| Wojciech W. (14 lat)  | 4,6 kg |
| p.Paweł K.            | 4,1 kg |
| p.Adrian Ch.          | 4,0 kg |
| Wiktoria Cz. (12 lat) | 3,9 kg |
| p.natalia Ł.          | 3,8 kg |
| p.Ilona D.            | 3,7 kg |
| p.Piotr G.            | 3,6 kg |
| p.Aleksandra M.       | 3,6 kg |
| p.Izabela W.          | 3,6 kg |
| p.Bartłomiej K.       | 3,5 kg |
| p.Ewa Z.              | 3,5 kg |
| p.Dyc J.              | 3,4 kg |
| p.Żaneta K.           | 3,3 kg |
| p.Agnieszka M.        | 3,3 kg |
| p.Mirosław M.         | 3,3 kg |
| p.Sylwia G.           | 3,2 kg |
| p.Kinga S.            | 3,2 kg |
| p.Małgorzata R.       | 3,2 kg |
| p.Piotr Ch.           | 3,1 kg |
| p.Kamila M.           | 3,1 kg |
| p.Julia Ch.           | 2,9 kg |
| p.Marzena K.          | 2,9 kg |
| p.Joanna Sz.          | 2,9 kg |
| p.Ewelina W.          | 2,9 kg |
| Oliwia K. (14 lat)    | 2,8 kg |
| p.Mateusz K.          | 2,8 kg |
| p.Olga M.             | 2,8 kg |
| Paulina M. (15 lat)   | 2,8 kg |
| p.Joanna Ch.          | 2,7 kg |
| p.Michał G.           | 2,7 kg |
| p.Dominika K.         | 2,7 kg |
| p.Magdalena Ł.        | 2,7 kg |
| p.Jarosław O.         | 2,7 kg |
| Zofia W. (6 lat)      | 2,7 kg |
| p.Elżbieta Z.         | 2,7 kg |
| p.Monika K.           | 2,6 kg |
| Norbert K. (9 lat)    | 2,5 kg |
| Łukasz M. (9 lat)     | 2,5 kg |
| p.Patrycja M.         | 2,5 kg |
| p.Anna D.             | 2,4 kg |
| p.Aneta J.            | 2,4 kg |
| Wiktor K. (12 lat)    | 2,4 kg |
| p.Julita K.           | 2,4 kg |
| Łucja O. (14 lat)     | 2,4 kg |
| p.Magdalena Rz.       | 2,4 kg |
| Michał A. (13 lat)    | 2,3 kg |
| p.Katarzyna O.        | 2,3 kg |
| p.Aleksandra P.       | 2,3 kg |
| p.Kamila Sz.          | 2,3 kg |
| p.Kinga W.            | 2,3 kg |
| p.Krzysztof W.        | 2,3 kg |
| Lena W. (10 lat)      | 2,3 kg |
| p.Małgorzata A.       | 2,3 kg |
| p.Zuzanna B.          | 2,2 kg |
| p. Izabela B.         | 2,2 kg |
| p.Ewelina J.          | 2,2 kg |
| p.Marta N.            | 2,2 kg |
| p.Tomasz N.           | 2,2 kg |
| p.Agnieszka P.        | 2,2 kg |
| p.Aneta P.            | 2,2 kg |
| p.Paulina Sz.         | 2,2 kg |
| p.Czas B.             | 2,2 kg |
| p.Anita K.            | 2,2 kg |
| p.Marta B.            | 2,1 kg |
| Dawid B. (8 lat)      | 2,1 kg |
| p.Renata G.           | 2,1 kg |
| p.Katarzyna Sz.       | 2,1 kg |
| p.Iwona Sz.           | 2,1 kg |
| p.Beata Ś.            | 2,1 kg |
| p.Magdalena A.        | 2,0 kg |
| p.Sławomir D.         | 2,0 kg |
| p.Marcin G.           | 2,0 kg |
| p.Monika K.           | 2,0 kg |
| p.Paulina K.          | 2,0 kg |

Przepięknie!!!

Pacjenci, którzy w **trzy tygodnie** potrafią pomniejszyć swoją wagę o **więcej niż 5 kg** zdecydowanie zasługują na specjalne wyróżnienie! Wspaniale!

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| p.Mateusz T.          | 10,8 kg |
| p.Adrian Ch.          | 8,9 kg  |
| p.Norbert M.          | 8,7 kg  |
| p.Robert W.           | 8,3 kg  |
| p.Jakub K.            | 8,0 kg  |
| p.Piotr G.            | 7,7 kg  |
| p.Ewelina R.          | 7,7 kg  |
| p.Bogdan J.           | 7,4 kg  |
| p.Mirosław M.         | 7,1 kg  |
| p.Ilona D.            | 6,7 kg  |
| p.Mateusz K.          | 6,6 kg  |
| p.Aneta J.            | 6,4 kg  |
| p.Magdalena Ł.        | 6,2 kg  |
| p.Aleksandra M.       | 6,2 kg  |
| p.Marzena K.          | 6,1 kg  |
| p.Dominika K.         | 6,0 kg  |
| p.Olga M.             | 6,0 kg  |
| p.Damian S.           | 6,0 kg  |
| p.Małgorzata R.       | 5,9 kg  |
| p.Joanna Ch.          | 5,7 kg  |
| p.Paweł P.            | 5,7 kg  |
| p.Kamila M.           | 5,6 kg  |
| p.Izabela W.          | 5,6 kg  |
| p.Krzysztof W.        | 5,6 kg  |
| Wiktoria Cz. (12 lat) | 5,5 kg  |
| p.Żaneta K.           | 5,5 kg  |
| p.Paweł K.            | 5,5 kg  |
| p.Ewa Z.              | 5,5 kg  |
| p.Bartłomiej K.       | 5,4 kg  |
| p.Julia Ch.           | 5,3 kg  |
| p.Marcin G.           | 5,3 kg  |
| p.Wojciech W.         | 5,3 kg  |
| p. Izabela B.         | 5,2 kg  |
| p.Ewa A.              | 5,2 kg  |
| Ola W. (12 lat)       | 5,2 kg  |
| p.Michał W.           | 5,0 kg  |

Super Mili Państwo!!

Dzieci są naszymi szczególnieymi Pacjentami.

Swoją dzielnością zaskakują nie tylko nas, ale również swoich rodziców. Gratulujemy dzieciom wytrwałości, a rodzicom - takich dzieci!

|                |        |         |
|----------------|--------|---------|
| Gabriela K.    | 5 lat  | 0,8 kg  |
| Filip S.       | 6 lat  | 5,6 kg  |
| Zofia W.       | 6 lat  | 5,5 kg  |
| Adam J.        | 7 lat  | 9,0 kg  |
| Dawid B.       | 8 lat  | 9,6 kg  |
| Maksymilian K. | 8 lat  | 3,0 kg  |
| Daniel J.      | 8 lat  | 1,3 kg  |
| Łukasz M.      | 9 lat  | 8,6 kg  |
| Norbert K.     | 9 lat  | 6,4 kg  |
| Bartosz J.     | 9 lat  | 4,9 kg  |
| Klaudia A.     | 9 lat  | 1,4 kg  |
| Wiktoria F.    | 10 lat | 14,5 kg |
| Lena W.        | 10 lat | 4,3 kg  |
| Bartłomiej B.  | 10 lat | 4,2 kg  |
| Michalina R.   | 11 lat | 14,3 kg |
| Aleksandra W.  | 12 lat | 12,0 kg |
| Wiktor K.      | 12 lat | 11,6 kg |
| Wiktoria Cz.   | 12 lat | 9,9 kg  |
| Oskar J.       | 12 lat | 6,0 kg  |
| Szymon J.      | 13 lat | 7,6 kg  |
| Michał A.      | 13 lat | 4,9 kg  |
| Natasza Ś.     | 13 lat | 3,7 kg  |
| Maja W.        | 14 lat | 19,8 kg |
| Wojciech W.    | 14 lat | 19,0 kg |
| Oliwia K.      | 14 lat | 15,7 kg |
| Julia Ch.      | 14 lat | 11,0 kg |
| Szymon N.      | 14 lat | 3,7 kg  |
| Oliwia Ch.     | 14 lat | 3,6 kg  |
| Łucja O.       | 14 lat | 2,4 kg  |
| Anna J.        | 15 lat | 8,8 kg  |
| Paulina M.     | 15 lat | 4,1 kg  |

Jesteście niesamowici!!!

Brawo, brawo, brawo!!!  
Zrzucić z siebie balast  
**20 kg i więcej!!!**

|                |         |
|----------------|---------|
| p.Michał W.    | 29,0 kg |
| p.Monika K.    | 27,6 kg |
| p.Mirosław M.  | 26,1 kg |
| p.Jacek L.     | 23,9 kg |
| p.Joanna Ch.   | 23,4 kg |
| p.Anna W.      | 22,0 kg |
| p.Jakub K.     | 21,9 kg |
| p.Norbert M.   | 21,6 kg |
| p.Katarzyna P. | 21,0 kg |
| p.Aldona S.    | 21,0 kg |

Dziękujemy Państwu za możliwość uczestnictwa w Państwa pracy!

Dla niektórych z Państwa **10 kilogramów**, to część założonego planu, dla innych to już końcówka i prawie meta!  
Wielkie słowa uznania!!  
Kawał pięknej pracy za Wami!

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Maja W. (14 lat)      | 19,8 kg |
| Wojciech W. (14 lat)  | 19,0 kg |
| p.Sławomir D.         | 18,9 kg |
| p.Ilona D.            | 18,7 kg |
| p.Elżbieta Z.         | 18,5 kg |
| p.Żaneta K.           | 18,2 kg |
| p.Jadwiga T.          | 17,7 kg |
| p.Justyna S.          | 17,4 kg |
| p.Aneta J.            | 17,3 kg |
| p.Marzena K.          | 17,3 kg |
| p.Rafał W.            | 16,7 kg |
| p.Paweł K.            | 16,1 kg |
| p.Kamila C.           | 15,8 kg |
| p.Robert W.           | 15,8 kg |
| p.Julia Ch.           | 15,7 kg |
| Oliwia K. (14 lat)    | 15,7 kg |
| p.Marcin J.           | 15,6 kg |
| p.Izabela W.          | 15,6 kg |
| p.Adrian Ch.          | 15,5 kg |
| p.Wojciech W.         | 15,4 kg |
| p.Iwona Sz.           | 15,3 kg |
| p.Iwona B.            | 15,2 kg |
| p.Olga M.             | 15,2 kg |
| p.Bartłomiej K.       | 14,8 kg |
| p.Patrycja M.         | 14,7 kg |
| p.Bogdan J.           | 14,6 kg |
| Wiktoria F. (10 lat)  | 14,5 kg |
| Michalina R. (11 lat) | 14,3 kg |
| p.Sławomir S.         | 14,2 kg |
| p.Kinga F.            | 14,0 kg |
| p.Aneta P.            | 13,9 kg |
| p.Bartłomiej Z.       | 13,8 kg |
| p.Zuzanna B.          | 13,7 kg |
| p.Monika B.           | 13,5 kg |
| p.Kamila M.           | 13,5 kg |
| p.Joanna S.           | 13,4 kg |
| p.Dominika K.         | 13,2 kg |
| p.Paweł P.            | 13,2 kg |
| p.Damian S.           | 12,7 kg |
| p.Mateusz K.          | 12,0 kg |
| Ola W. (12 lat)       | 12,0 kg |
| p.Ewa A.              | 11,8 kg |
| p.Renata G.           | 11,8 kg |
| Wiktor K. (12 lat)    | 11,6 kg |
| p.Zygmunt P.          | 11,5 kg |
| p.Iwona S.            | 11,5 kg |
| p.Marcin G.           | 11,4 kg |
| p.Ewelina R.          | 11,4 kg |
| p.Anna K.             | 11,3 kg |
| p.Kamila Sz.          | 11,2 kg |
| p.Ewelina W.          | 11,2 kg |
| Julia Ch. (14 lat)    | 11,0 kg |
| p. Beata Cz.          | 10,8 kg |
| p.Roksana Ś.          | 10,7 kg |
| p. Natalia Ł.         | 10,5 kg |
| p.Agnieszka R.        | 10,3 kg |
| p.Anna D.             | 10,2 kg |
| p.Monika K.           | 10,1 kg |
| p.Magdalena L.        | 10,1 kg |
| p.Agnieszka P.        | 10,1 kg |

Brawo!! Brawo!!

Wspaniałe, niewiarygodne tempo pracy **w ciągu 6 tygodni!**  
Należą się Państwu ogromne brawa! Pięknie!

|                 |         |
|-----------------|---------|
| p.Adrian Ch.    | 14,1 kg |
| p.Norbert M.    | 14,1 kg |
| p.Jakub K.      | 13,6 kg |
| p.Jarosław R.   | 12,4 kg |
| p.Mirosław M.   | 11,0 kg |
| p.Wojciech W.   | 10,9 kg |
| p.natalia Ł.    | 10,5 kg |
| p.Ewelina R.    | 10,2 kg |
| p.Bartłomiej K. | 9,8 kg  |
| p.Aneta J.      | 9,6 kg  |
| p.Mateusz K.    | 9,3 kg  |
| p.Michał W.     | 9,3 kg  |

Niesamowite!!

Dane na:  
**07-08-2021r.**

Ogromne gratulacje dla tych osób, które w ciągu **4 tygodni** niesłychanie dzielnie pracując osiągnęły wyniki **powyżej 6 kg na minusie!**

|                    |         |
|--------------------|---------|
| p.Mateusz T.       | 12,4 kg |
| p.Norbert M.       | 12,0 kg |
| p.Jacek L.         | 11,3 kg |
| p.Adrian Ch.       | 10,8 kg |
| p.Jakub K.         | 10,3 kg |
| p.Robert W.        | 9,1 kg  |
| p.Piotr G.         | 8,8 kg  |
| p.Jarosław R.      | 8,4 kg  |
| p.Wojciech W.      | 8,2 kg  |
| p.Mirosław M.      | 8,1 kg  |
| p.Ilona D.         | 7,8 kg  |
| p.natalia Ł.       | 7,6 kg  |
| p.Żaneta K.        | 7,5 kg  |
| p.Ewelina R.       | 7,5 kg  |
| p.Bartłomiej K.    | 7,4 kg  |
| p.Dominika K.      | 7,1 kg  |
| p.Małgorzata R.    | 7,0 kg  |
| p.Bartłomiej Z.    | 6,9 kg  |
| p.Aneta J.         | 6,7 kg  |
| p.Magdalena Ł.     | 6,7 kg  |
| p.Zygmunt P.       | 6,7 kg  |
| Ola W. (12 lat)    | 6,7 kg  |
| p.Marzena K.       | 6,6 kg  |
| Julia Ch. (14 lat) | 6,5 kg  |
| p.Aldona S.        | 6,5 kg  |
| p.Beata Ś.         | 6,2 kg  |
| p.Marcin J.        | 6,0 kg  |

Wspaniale mili Państwo!!

W ciągu ostatnich dwóch miesięcy **żegnaliśmy** się z wieloma, już szczupłymi osobami.

|                    |         |
|--------------------|---------|
| p.Jakub K.         | 21,9 kg |
| p.Katarzyna P.     | 21,0 kg |
| p.Aldona S.        | 21,0 kg |
| p.Elżbieta Z.      | 18,5 kg |
| p.Żaneta K.        | 18,2 kg |
| p.Aneta J.         | 17,3 kg |
| p.Marcin J.        | 15,6 kg |
| p.Patrycja M.      | 14,7 kg |
| p.Sławomir S.      | 14,2 kg |
| p.Kinga F.         | 14,0 kg |
| p.Joanna S.        | 13,4 kg |
| p.Damian S.        | 12,7 kg |
| Ola W. (12 lat)    | 12,0 kg |
| p.Renata G.        | 11,8 kg |
| Łukasz M. (9 lat)  | 8,6 kg  |
| Szymon J. (13 lat) | 7,6 kg  |

Dziękujemy Państwu za zaufanie, którym nas obdarzyliście!

Wytrzymać pełne trzydzieści dni diety bez odstępstw potrafi niewielu z nas. Wielkie słowa uznania dla tych z Państwa, którym w pełni przysługuje miano

**Mistrzów Miesiąca!**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| p.Mateusz T.    | 14,4 kg |
| p.Norbert M.    | 14,0 kg |
| p.Rafał W.      | 12,6 kg |
| p.Jakub K.      | 12,4 kg |
| p.Paweł P.      | 11,0 kg |
| p.Bogdan J.     | 10,7 kg |
| p.Adrian Ch.    | 10,6 kg |
| p.Mirosław M.   | 9,6 kg  |
| p.Wojciech W.   | 9,2 kg  |
| p.Ilona D.      | 8,7 kg  |
| p.Bartłomiej K. | 8,4 kg  |
| p.Joanna Ch.    | 8,3 kg  |
| p.Paweł K.      | 8,3 kg  |
| p.Damian S.     | 8,2 kg  |
| p.Dominika K.   | 8,1 kg  |
| p.Magdalena Ł.  | 8,0 kg  |
| p.Aneta J.      | 7,8 kg  |
| p.Olga M.       | 7,8 kg  |
| Ola W. (12 lat) | 7,7 kg  |
| p.Justyna S.    | 7,5 kg  |

Gratulujemy!!

Prawdziwy podziw budzą Pacjenci, którzy potrafią tak rygorystycznie przestrzegać diety, że **dwa tygodnie** ich pracy przynoszą niesamowite efekty!!!

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| p.Mateusz T.          | 8,0 kg |
| p.Jakub K.            | 7,1 kg |
| p.Norbert M.          | 7,1 kg |
| p.Rafał W.            | 6,9 kg |
| p.Robert W.           | 6,7 kg |
| p.Adrian Ch.          | 6,4 kg |
| p.Jacek L.            | 6,3 kg |
| p.Justyna S.          | 6,3 kg |
| p.Piotr G.            | 6,2 kg |
| p.natalia Ł.          | 5,8 kg |
| p.Aleksandra M.       | 5,6 kg |
| p.Jarosław R.         | 5,6 kg |
| p.Żaneta K.           | 5,4 kg |
| p.Dominika K.         | 5,2 kg |
| p.Marzena K.          | 5,1 kg |
| p.Mirosław M.         | 5,1 kg |
| p.Małgorzata R.       | 5,1 kg |
| p.Kaludia K.          | 4,9 kg |
| p.Tomasz N.           | 4,8 kg |
| Wojciech W. (14 lat)  | 4,8 kg |
| p.Olga M.             | 4,6 kg |
| p.Beata Ś.            | 4,6 kg |
| p.Aneta J.            | 4,5 kg |
| p.Julita K.           | 4,5 kg |
| p.Joanna Sz.          | 4,5 kg |
| Julia Ch. (14 lat)    | 4,4 kg |
| p.Bartłomiej Z.       | 4,2 kg |
| p.Wojciech W.         | 4,1 kg |
| Wiktoria Cz. (12 lat) | 4,0 kg |
| Wiktor K. (12 lat)    | 4,0 kg |
| p.Kinga W.            | 4,0 kg |
| p.Monika K.           | 3,9 kg |
| p.Kamila Sz.          | 3,9 kg |
| Ola W. (12 lat)       | 3,9 kg |
| p.Czas B.             | 3,9 kg |
| p.Iwona B.            | 3,8 kg |
| p.Ewa S.              | 3,8 kg |
| p.Aldona S.           | 3,8 kg |
| Oliwia K. (14 lat)    | 3,7 kg |
| p.Patrycja M.         | 3,7 kg |
| p.Marta N.            | 3,7 kg |
| p.Ewa Z.              | 3,7 kg |
| Anna J. (15 lat)      | 3,6 kg |
| p.Bartłomiej K.       | 3,6 kg |
| p.Ewelina W.          | 3,6 kg |
| p.Katarzyna D.        | 3,5 kg |
| p.Marcin G.           | 3,5 kg |
| p.Kamila K.           | 3,5 kg |
| p.Jarosław O.         | 3,5 kg |
| p.Roksana Ś.          | 3,5 kg |

Gratulacje!!!