

Niektórzy Pacjenci potrafią w wyjątkowy sposób wykorzystywać **pierwszy tydzień** swojej pracy. Efekt powyżej **2,2 kg/7 dni** jest wspaniałym wynikiem! Brawo!!!

p.Adam J.	6,4 kg
p.Mariusz C.	5,7 kg
p.Zdzisław G.	5,6 kg
p.Małgorzata W.	5,3 kg
p.Andrzej M.	5,1 kg
p.Jakub K.	5,0 kg
Wojciech W. (14 lat)	4,6 kg
p.Arkadiusz D.	4,4 kg
p.Paweł K.	4,4 kg
p.Dawid P.	4,4 kg
p.Igor P.	4,2 kg
p.Paweł K.	4,1 kg
p.Adrian Ch.	4,0 kg
p.Anita M.	4,0 kg
Wiktoria Cz. (12 lat)	3,9 kg
p.Dominik I.	3,9 kg
p.Robert K.	3,9 kg
p.Ilona D.	3,7 kg
p.Mirosław O.	3,7 kg
p.Izabela W.	3,6 kg
p.Paweł B.	3,5 kg
p.Krystyna I.	3,5 kg
p.Anna L.	3,5 kg
p.Ewa Z.	3,5 kg
Jakub K. (13 lat)	3,4 kg
p.Dyc J.	3,4 kg
p.Żaneta K.	3,3 kg
p.Mirosław M.	3,3 kg
p.Paulina B.	3,2 kg
p.Agata K.	3,2 kg
p.Urszula S.	3,2 kg
p.Iwona Sz.	3,2 kg
p.Małgorzata R.	3,2 kg
p.Katarzyna L.	3,1 kg
p.Kamila M.	3,1 kg
p.Marzena S.	3,1 kg
p.Daria K.	3,0 kg
p.Marek M.	3,0 kg
p.Lidia B.	2,9 kg
p.Julia Ch.	2,9 kg
p.Marzena K.	2,9 kg
p.Agnieszka K.	2,9 kg
p.Patrycja R.	2,9 kg
p.Joanna Sz.	2,9 kg
p.Ewelina W.	2,9 kg
Oliwia K. (14 lat)	2,8 kg
p.Mateusz K.	2,8 kg
p.Olga M.	2,8 kg
p.Paulina M.	2,8 kg
p.Donata Ś.	2,8 kg
p.Bartłomiej K.	2,8 kg
p.Joanna Ch.	2,7 kg
p.Dominika K.	2,7 kg
p.Przemysław K.	2,7 kg
p.Tomasz K.	2,7 kg
p.Arleta K.	2,7 kg
p.Katarzyna M.	2,7 kg
p.Jarosław O.	2,7 kg
p.Julita W.	2,7 kg
p.Julia W.	2,7 kg
p.Elżbieta Z.	2,7 kg
p.Monika K.	2,6 kg
p.Paulina W.	2,6 kg
p.Szymon K.	2,5 kg
Norbert K. (9 lat)	2,5 kg
Łukasz M. (9 lat)	2,5 kg
p.Patrycja M.	2,5 kg
Mikołaj S. (13 lat)	2,5 kg
p.Edyta D.	2,4 kg
p.Anna D.	2,4 kg
p.Aneta J.	2,4 kg
Wiktor K. (12 lat)	2,4 kg
p.Agnieszka K.	2,4 kg
Franciszek Ł. (10 lat)	2,4 kg
Łucja O. (14 lat)	2,4 kg
p.Magdalena Rz.	2,4 kg
p.Patrycja S.	2,4 kg
p.Aleksandra S.	2,4 kg
Michał A. (13 lat)	2,3 kg
p.Katarzyna G.	2,3 kg
p.Beata J.	2,3 kg
p.Michał K.	2,3 kg
p.Agnieszka K.	2,3 kg
p.Zbigniew K.	2,3 kg
p.Katarzyna O.	2,3 kg
p.Kamila Sz.	2,3 kg
p.Bogusława W.	2,3 kg
p.Paweł W.	2,3 kg
Lena W. (10 lat)	2,3 kg
p.Małgorzata A.	2,3 kg
p.Zuzanna B.	2,2 kg
p.Renata B.	2,2 kg
p.Marta N.	2,2 kg
p.Agnieszka P.	2,2 kg
p.Aneta P.	2,2 kg
p.Ilona P.	2,2 kg
Nikodem Ś. (10 lat)	2,2 kg
Hubert W. (12 lat)	2,2 kg
p.Beata Cz.	2,2 kg
p.Anita K.	2,2 kg

**Dane na:  
29-05-2021r.**

Pacjenci, którzy w **trzy tygodnie** potrafią pomniejszyć swoją wagę o **więcej niż 5 kg** zdecydowanie zasługują na specjalne wyróżnienie! Wspaniale!

p.Adam J.	13,6 kg
p.Andrzej M.	11,3 kg
p.Zdzisław G.	10,3 kg
p.Paweł B.	8,4 kg
p.Mirosław O.	8,4 kg
p.Mariusz C.	8,3 kg
p.Bartosz K.	8,3 kg
p.Robert W.	8,3 kg
p.Jakub K.	8,0 kg
p.Daria K.	7,5 kg
p.Bogdan J.	7,4 kg
p.Robert K.	7,3 kg
p.Mirosław M.	7,1 kg
p.Ilona D.	6,7 kg
p.Edyta D.	6,7 kg
p.Arkadiusz D.	6,5 kg
p.Małgorzata W.	6,5 kg
p.Aneta J.	6,4 kg
p.Igor P.	6,4 kg
p.Paweł W.	6,4 kg
p.Damiana S.	6,3 kg
p.Marzena K.	6,1 kg
p.Przemysław K.	6,1 kg
p.Julita W.	6,1 kg
p.Dominika K.	6,0 kg
p.Olga M.	6,0 kg
p.Damian S.	6,0 kg
p.Małgorzata R.	5,9 kg
p.Ilona P.	5,8 kg
p.Joanna Ch.	5,7 kg
p.Iwona Sz.	5,7 kg
p.Anna L.	5,6 kg
p.Kamila M.	5,6 kg
p.Izabela W.	5,6 kg
Wiktoria Cz. (12 lat)	5,5 kg
p.Żaneta K.	5,5 kg
p.Bartłomiej K.	5,5 kg
p.Paweł K.	5,5 kg
p.Joanna K.	5,4 kg
p.Tomasz K.	5,4 kg
p.Julia Ch.	5,3 kg
p.Mariusz G.	5,3 kg
Jakub K. (13 lat)	5,3 kg
p.Ewa A.	5,2 kg
Ola W. (12 lat)	5,2 kg
p.Tomasz Ż.	5,2 kg
p.Paulina W.	5,0 kg
p.Michał W.	5,0 kg

**Dzieci** są naszymi szczególnymi Pacjentami.

Swoją dzielnością zaskakują nie tylko nas, ale również swoich rodziców. Gratulujemy dzieciom wytrwałości, a rodzicom - takich dzieci!

Gabriela K.	5 lat	0,8 kg
Filip S.	6 lat	5,6 kg
Adam J.	7 lat	5,4 kg
Dawid B.	8 lat	8,2 kg
Łukasz M.	9 lat	8,6 kg
Norbert K.	9 lat	6,4 kg
Bartosz J.	9 lat	4,9 kg
Wiktoria F.	10 lat	14,5 kg
Franciszek Ł.	10 lat	5,9 kg
Nikodem Ś.	10 lat	4,9 kg
Lena W.	10 lat	4,3 kg
Michalina R.	11 lat	11,4 kg
Kacper Ś.	11 lat	4,9 kg
Ola W.	12 lat	11,1 kg
Hubert W.	12 lat	8,4 kg
Wiktor K.	12 lat	5,8 kg
Wiktoria Cz.	12 lat	5,5 kg
Bartosz B.	12 lat	2,8 kg
Mikołaj S.	13 lat	9,8 kg
Jakub K.	13 lat	7,2 kg
Szymon J.	13 lat	6,3 kg
Michał A.	13 lat	2,3 kg
Wojciech W.	14 lat	15,9 kg
Maja W.	14 lat	13,7 kg
Oliwia K.	14 lat	12,9 kg
Paulina K.	14 lat	7,9 kg
Natalia K.	14 lat	2,8 kg
Łucja O.	14 lat	2,4 kg
Kacper P.	14 lat	2,4 kg
Anna J.	15 lat	3,6 kg

Brawo, brawo, brawo!!!  
Zrzucić z siebie balast  
**20 kg i więcej!!!**

p.Adam J.	59,2 kg
p.Małgorzata W.	33,6 kg
p.Zdzisław G.	29,0 kg
p.Michał W.	29,0 kg
p.Mirosław M.	26,1 kg
p.Mirosław O.	25,9 kg
p.Marek P.	25,1 kg
p.Joanna Ch.	23,0 kg
p.Andrzej M.	22,3 kg
p.Jakub K.	21,9 kg
p.Monika K.	21,2 kg
p.Aldona S.	21,0 kg
p.Hubert M.	21,0 kg
p.Damiana S.	20,8 kg
p.Julita W.	20,2 kg
p.Edyta D.	20,1 kg
p.Katarzyna P.	20,0 kg
p.Ignacy W.	20,0 kg

Ogromne gratulacje dla tych osób, które w ciągu **4 tygodni** niesłychanie dzielnie pracując osiągnęli wyniki **powyżej 6 kg na minusie!**

p.Zdzisław G.	13,2 kg
p.Mirosław O.	11,7 kg
p.Paweł B.	10,6 kg
p.Mariusz C.	10,3 kg
p.Jakub K.	10,3 kg
p.Robert K.	9,5 kg
p.Paweł K.	9,3 kg
p.Robert W.	9,1 kg
p.Igor P.	8,7 kg
p.Paweł W.	8,5 kg
p.Paulina B.	8,4 kg
p.Mirosław M.	8,1 kg
p.Marek M.	8,0 kg
p.Ilona D.	7,8 kg
p.Żaneta K.	7,5 kg
p.Marek P.	7,3 kg
p.Damiana S.	7,3 kg
p.Edyta D.	7,2 kg
p.Hubert M.	7,2 kg
p.Dominika K.	7,1 kg
p.Małgorzata R.	7,0 kg
p.Bartłomiej Z.	6,9 kg
p.Aneta J.	6,7 kg
Ola W. (12 lat)	6,7 kg
p.Marzena K.	6,6 kg
p.Urszula S.	6,6 kg
p.Julia Ch.	6,5 kg
p.Przemysław K.	6,5 kg
p.Aldona S.	6,5 kg
p.Ilona P.	6,4 kg
p.Tomasz K.	6,3 kg
p.Krystyna I.	6,2 kg
p.Dominika K.	6,2 kg
p.Dominik I.	6,1 kg
p.Marcin J.	6,0 kg
p.Donata Ś.	6,0 kg

W ciągu ostatnich dwóch miesięcy **żegnaliśmy** się z wieloma, już **szczerpymi osobami.**

p.Adam J.	59,2 kg
p.Małgorzata W.	33,6 kg
p.Zdzisław G.	29,0 kg
p.Mirosław O.	25,9 kg
p.Marek P.	25,1 kg
p.Andrzej M.	22,3 kg
p.Hubert M.	21,0 kg
p.Julita W.	20,2 kg
p.Edyta D.	20,1 kg
p.Marzena S.	19,2 kg
p.Bartłomiej K.	17,2 kg
p.Paweł B.	17,0 kg
p.Anna J.	17,0 kg
p.Paweł W.	15,7 kg
p.Wioleta W.	15,3 kg
p.Bartosz K.	15,0 kg
p.Aneta K.	14,7 kg
p.Jakub S.	14,4 kg
p.Karolina P.	14,0 kg
p.Sylwia O.	13,4 kg
p.Ewelina T.	13,1 kg
p.Igor P.	11,9 kg
p.Bogusława W.	11,8 kg
p.Mariusz C.	10,3 kg
Mikołaj S. (13 lat)	9,8 kg
p.Emilia C.	8,9 kg
Hubert W. (12 lat)	8,4 kg

Wspaniałe, niewiarygodne tempo pracy **w ciągu 6 tygodni!**  
Należą się Państwu ogromne brawa! Pięknie!

p.Zdzisław G.	16,3 kg
p.Jakub K.	13,6 kg
p.Paweł B.	13,0 kg
p.Mirosław O.	12,9 kg
p.Bartosz K.	11,5 kg
p.Igor P.	11,3 kg
p.Paweł W.	11,3 kg
p.Mirosław M.	11,0 kg
p.Edyta D.	10,8 kg
p.Hubert M.	10,1 kg
p.Paulina B.	9,8 kg
p.Aneta J.	9,6 kg
p.Marek P.	9,5 kg
p.Michał W.	9,3 kg

Prawdziwy podziw budzą Pacjenci, którzy potrafią tak rygorystycznie przestrzegać diety, że **dwa tygodnie** ich pracy przynoszą niesamowite efekty!!!

p.Mariusz C.	8,1 kg
p.Zdzisław G.	8,1 kg
p.Andrzej M.	7,9 kg
p.Jakub K.	7,1 kg
p.Paweł K.	7,0 kg
p.Robert W.	6,7 kg
p.Bartosz K.	6,6 kg
p.Paweł B.	6,5 kg
p.Jacek Ł.	6,3 kg
p.Justyna S.	6,3 kg
p.Przemysław K.	5,9 kg
p.Robert K.	5,9 kg
p.Igor P.	5,9 kg
p.Mirosław O.	5,6 kg
p.Daria K.	5,5 kg
p.Żaneta K.	5,4 kg
p.Lidia B.	5,3 kg
p.Anita M.	5,3 kg
p.Damiana S.	5,3 kg
p.Paulina B.	5,2 kg
p.Dominika K.	5,2 kg
p.Marzena K.	5,1 kg
p.Paweł W.	5,1 kg
p.Mirosław M.	5,1 kg
p.Małgorzata R.	5,1 kg
p.Marek M.	5,0 kg
p.Tomasz Ż.	4,9 kg
Wojciech W. (14 lat)	4,8 kg
p.Jacek Ł.	4,6 kg
p.Olga M.	4,6 kg
p.Urszula S.	4,6 kg
p.Aneta J.	4,5 kg
p.Joanna Sz.	4,5 kg
p.Julia Ch.	4,4 kg
p.Edyta D.	4,4 kg
p.Bartłomiej K.	4,3 kg
p.Hubert M.	4,2 kg
p.Bartłomiej Z.	4,2 kg
p.Arleta K.	4,1 kg
p.Wojciech W.	4,1 kg
Wiktoria Cz. (12 lat)	4,0 kg
Wiktor K. (12 lat)	4,0 kg
Mikołaj S. (13 lat)	4,0 kg
p.Donata Ś.	4,0 kg
p.Dominika K.	3,9 kg
p.Agnieszka K.	3,9 kg
p.Monika K.	3,9 kg
p.Marek P.	3,9 kg
p.Kamila Sz.	3,9 kg
p.Paulina W.	3,9 kg
Ola W. (12 lat)	3,9 kg
p.Czas B.	3,9 kg
p.Iwona B.	3,8 kg
p.Tomasz K.	3,8 kg
p.Karolina P.	3,8 kg
p.Ewa S.	3,8 kg
p.Aldona S.	3,8 kg
Oliwia K. (14 lat)	3,7 kg
p.Patrycja M.	3,7 kg
p.Marta N.	3,7 kg
Anna J. (15 lat)	3,6 kg
p.Faustyna K.	3,6 kg
p.Iwona Sz.	3,6 kg
p.Ewelina W.	3,6 kg
p.Mariusz G.	3,5 kg
p.Michał K.	3,5 kg
p.Szymon K.	3,5 kg
p.Jarosław O.	3,5 kg
p.Jakub S.	3,5 kg

Wytrzymać pełne trzydzieści dni diety bez odstępstw potrafi niewielu z nas. Wielkie słowa uznania dla tych z Państwa, którym w pełni przysługuje miano

**Mistrzów Miesiąca!**

p.Adam J.	17,1 kg
p.Zdzisław G.	14,6 kg
p.Andrzej M.	14,3 kg
p.Jakub K.	12,4 kg
p.Paweł B.	11,9 kg
p.Mirosław O.	11,5 kg
p.Paweł K.	10,9 kg
p.Bartosz K.	10,8 kg
p.Igor P.	10,3 kg
p.Paweł W.	9,8 kg
p.Edyta D.	9,6 kg
p.Mirosław M.	9,6 kg
p.Małgorzata W.	9,3 kg
p.Wioleta W.	9,1 kg
p.Bartłomiej K.	9,0 kg
p.Ilona D.	8,7 kg
p.Joanna Ch.	8,3 kg
p.Paweł K.	8,3 kg
p.Krystyna I.	8,2 kg
p.Damian S.	8,2 kg
p.Dominik I.	8,0 kg
p.Aneta J.	7,8 kg
p.Olga M.	7,8 kg
p.Ilona P.	7,8 kg
p.Tomasz Ż.	7,8 kg
Ola W. (12 lat)	7,7 kg
p.Anna L.	7,5 kg
p.Justyna S.	7,5 kg

Dla niektórych z Państwa **10 kilogramów**, to część założonego planu, dla innych to już końcówka i prawie meta! Wielkie słowa uznania!!  
Kawał pięknej pracy za Wami!

p.Marzena S.	19,2 kg
p.Anna W.	18,6 kg
p.Elżbieta Z.	18,3 kg
p.Żaneta K.	18,2 kg
p.Justyna S.	17,4 kg
p.Marzena K.	17,3 kg
p.Bartłomiej K.	17,2 kg
p.Paweł B.	17,0 kg
p.Anna J.	17,0 kg
p.Patrycja R.	16,7 kg
p.Aneta J.	16,1 kg
Wojciech W. (14 lat)	15,9 kg
p.Paweł W.	15,7 kg
p.Wioleta W.	15,3 kg
p.Olga M.	15,2 kg
p.Bartosz K.	15,0 kg
p.Aneta K.	14,7 kg
p.Patrycja M.	14,7 kg
Wiktoria F. (10 lat)	14,5 kg
p.Jakub S.	14,4 kg
p.Sławomir S.	14,2 kg
p.Julia Ch.	14,1 kg
p.Kamila C.	14,1 kg
p.Kinga F.	14,0 kg
p.Karolina P.	14,0 kg
p.Donata Ś.	13,7 kg
p.Sylwia O.	13,4 kg
p.Joanna S.	13,4 kg
p.Iwona Sz.	13,3 kg
p.Ewelina T.	13,1 kg
p.Marcin J.	13,0 kg
p.Dominika K.	12,9 kg
p.Sławomir D.	12,8 kg
p.Paweł K.	12,7 kg
p.Damian S.	12,7 kg
p.Ilona D.	12,6 kg
p.Paulina B.	12,5 kg
p.Iwona B.	12,3 kg
p.Monika B.	12,2 kg
p.Igor P.	11,9 kg
p.Renata G.	11,8 kg
p.Bogusława W.	11,8 kg
p.Ilona P.	11,7 kg
p.Paweł K.	11,5 kg
p.Tomasz Ż.	11,1 kg
p.Beata J.	11,0 kg
p.Izabela W.	11,0 kg
p.Beata J.	10,8 kg
Maja W. (14 lat)	10,7 kg
p.Aneta P.	10,6 kg
p.Joanna K.	10,4 kg
p.Urszula S.	10,4 kg
p.Przemysław K.	10,1 kg
p.Monika K.	10,1 kg
p.Agnieszka P.	10,1 kg