

Niektórzy Pacjenci potrafią w wyjątkowy sposób wykorzystać **pierwszy tydzień** swojej pracy. Efekt powyżej **2,0 kg/7 dni** jest wynikiem zdecydowanie powyżej naszych oczekiwań.

Brawo, mili Państwo!

p.Adam J.	6,4	kg
p.Mariusz C.	5,7	kg
p.Zdzisław G.	5,6	kg
p.Marek G.	5,3	kg
p.Małgorzata W.	5,3	kg
p.Andrzej M.	5,1	kg
p.Jakub K.	5,0	kg
p.Jacek A.	4,6	kg
Wojciech W. (14 lat)	4,6	kg
p.Arkadiusz D.	4,4	kg
p.Paweł K.	4,4	kg
p.Igor P.	4,2	kg
p.Paweł K.	4,1	kg
p.Anita M.	4,0	kg
p.Marcin P.	4,0	kg
p.Dominik I.	3,9	kg
p.Małgorzata J.	3,9	kg
p.Robert K.	3,9	kg
p.Ilona D.	3,7	kg
p.Mirosław O.	3,7	kg
p.Izabela W.	3,6	kg
p.Paweł B.	3,5	kg
p.Krystyna I.	3,5	kg
p.Zaneta K.	3,3	kg
p.Oliwia K.	3,3	kg
p.Mirosław M.	3,3	kg
p.Paulina B.	3,2	kg
p.Agata K.	3,2	kg
p.Urszula S.	3,2	kg
p.Maria M.	3,1	kg
p.Kamila M.	3,1	kg
p.Marzena S.	3,1	kg
p.Julia Ch.	2,9	kg
p.Marzena K.	2,9	kg
p.Agnieszka K.	2,9	kg
p.Patrycja R.	2,9	kg
p.Karolina Ch.	2,8	kg
Oliwia K. (14 lat)	2,8	kg
p.Olga M.	2,8	kg
p.Donata Ś.	2,8	kg
p.Bartłomiej K.	2,8	kg
p.Emilia A.	2,7	kg
p.Joanna Ch.	2,7	kg
p.Jakub C.	2,7	kg
p.Przemysław K.	2,7	kg
p.Tomasz K.	2,7	kg
p.Arleta K.	2,7	kg
p.Ewa R.	2,7	kg
p.Julita W.	2,7	kg
p.Julia W.	2,7	kg
p.Elżbieta Z.	2,7	kg
p.Monika K.	2,6	kg
p.Małgorzata L.	2,6	kg
p.Dagmara G.	2,5	kg
p.Szymon K.	2,5	kg
Norbert K. (9 lat)	2,5	kg
Łukasz M. (9 lat)	2,5	kg
p.Patrycja M.	2,5	kg
Mikołaj S. (13 lat)	2,5	kg
p.Piotr S.	2,5	kg
p.Marlena W.	2,5	kg
p.Edyta D.	2,4	kg
p.Aneta J.	2,4	kg
Franciszek Ł. (10 lat)	2,4	kg
p.Anna D.	2,4	kg
p.Paweł G.	2,3	kg
p.Beata J.	2,3	kg
p.Kazimiera J.	2,3	kg
p.Michał K.	2,3	kg
p.Agnieszka K.	2,3	kg
p.Zbigniew K.	2,3	kg
p.Grażyna L.	2,3	kg
p.Ilona M.	2,3	kg
p.Kamila Sz.	2,3	kg
p.Bogusława W.	2,3	kg
p.Paweł W.	2,3	kg
Lena W. (10 lat)	2,3	kg
p.Małgorzata B.	2,2	kg
p.Martyna J.	2,2	kg
p.Agnieszka P.	2,2	kg
p.Aneta P.	2,2	kg
p.Ilona P.	2,2	kg
p.Ewa S.	2,2	kg
Nikodem Ś. (10 lat)	2,2	kg
Hubert W. (12 lat)	2,2	kg
Dawid B. (8 lat)	2,1	kg
p.Renata G.	2,1	kg
p.Faustyna K.	2,1	kg
p.Izabela M.	2,1	kg
p.Jakub S.	2,1	kg
p.Iwona Sz.	2,1	kg
p.Iwona T.	2,1	kg
p.Magdalena A.	2,0	kg
p.Stanisława H.	2,0	kg
p.Monika K.	2,0	kg
p.Julia W.	2,0	kg
p.Sławomir D.	2,0	kg

Dane na:  
31-03-2021r.

Pacjenci, którzy w **trzy tygodnie** potrafią pomniejszyć swoją wagę o **więcej niż 5 kg** zdecydowanie zasługują na specjalne wyróżnienie! Wspaniale mili Państwo! Wspaniale!

p.Adam J.	13,6	kg
p.Andrzej M.	11,3	kg
p.Jacek A.	11,2	kg
p.Zdzisław G.	10,3	kg
p.Paweł B.	8,4	kg
p.Mirosław O.	8,4	kg
p.Mariusz C.	8,3	kg
p.Bartosz K.	8,3	kg
p.Jakub K.	8,0	kg
p.Marcin P.	7,5	kg
p.Robert K.	7,3	kg
p.Mirosław M.	7,1	kg
p.Ilona D.	6,7	kg
p.Edyta D.	6,7	kg
p.Wojciech R.	6,7	kg
p.Arkadiusz D.	6,5	kg
p.Małgorzata W.	6,5	kg
p.Aneta J.	6,4	kg
p.Igor P.	6,4	kg
p.Paweł W.	6,4	kg
p.Damiana S.	6,3	kg
p.Jakub C.	6,2	kg
p.Marzena K.	6,1	kg
p.Przemysław K.	6,1	kg
p.Julita W.	6,1	kg
p.Olga M.	6,0	kg
p.Damian S.	6,0	kg
p.Ilona P.	5,8	kg
p.Mateusz J.	5,8	kg
p.Joanna Ch.	5,7	kg
p.Kamil K.	5,7	kg
p.Izabela W.	5,6	kg
p.Zaneta K.	5,5	kg
p.Bartłomiej J.	5,5	kg
p.Paweł K.	5,5	kg
p.Tomasz K.	5,4	kg
p.Julia Ch.	5,3	kg
Ola W. (12 lat)	5,2	kg
p.Tomasz Ż.	5,2	kg
p.Paweł G.	5,0	kg
p.Michał W.	5,0	kg
p.Mateusz W.	5,0	kg

**Dzieci** są naszymi szczególnymi Pacjentami. Swoją dzielnością zadziwiają nie tylko nas, ale również swoich rodziców. Gratulujemy dzieciom wytrwałości, a rodzicom - takich dzieci!

Laura W.	5	lat	2,6	kg
Gabriela K.	5	lat	0,8	kg
Filip S.	6	lat	5,6	kg
Dawid B.	8	lat	4,1	kg
Norbert K.	9	lat	3,9	kg
Bartosz J.	9	lat	3,8	kg
Łukasz M.	9	lat	3,1	kg
Wiktoria F.	10	lat	12,7	kg
Tomasz W.	10	lat	11,9	kg
Franciszek Ł.	10	lat	4,5	kg
Lena W.	10	lat	3,8	kg
Nikodem Ś.	10	lat	3,5	kg
Michalina R.	11	lat	5,2	kg
Kacper Ś.	11	lat	4,9	kg
Amelia P.	11	lat	2,6	kg
Ola W.	12	lat	10,1	kg
Hubert W.	12	lat	8,4	kg
Szymon J.	13	lat	4,5	kg
Mikołaj S.	13	lat	4,5	kg
Zuzanna O.	13	lat	1,2	kg
Wojciech W.	14	lat	15,9	kg
Maja W.	14	lat	10,7	kg
Paulina K.	14	lat	7,9	kg
Oliwia K.	14	lat	7,8	kg
Maria A.	14	lat	6,3	kg
Natalia K.	14	lat	1,4	kg
Kacper P.	14	lat	1,3	kg

Brawo, brawo, brawo!!!  
Zrzucić z siebie balast  
**20 kg i więcej**

– to jest niesamowita praca!

p.Adam J.	59,2	kg
p.Małgorzata W.	33,6	kg
p.Marek P.	25,1	kg
p.Mirosław M.	23,5	kg
p.Zdzisław G.	22,7	kg
p.Mirosław O.	22,5	kg
p.Andrzej M.	21,7	kg
p.Aldona S.	21,0	kg
p.Julita W.	20,2	kg
p.Edyta D.	20,1	kg

*Dziękujemy Państwu za możliwość uczestnictwa w Państwa pracy!*

Ogromne gratulacje dla tych osób, które w ciągu **4 tygodni** niesłuchanie dzielnie pracując osiągnęły wyniki **powyżej 6 kg na minusie!**

p.Jacek A.	13,6	kg
p.Zdzisław G.	13,2	kg
p.Mirosław O.	11,7	kg
p.Paweł B.	10,6	kg
p.Mariusz C.	10,3	kg
p.Jakub K.	10,3	kg
p.Mateusz P.	9,9	kg
p.Robert K.	9,5	kg
p.Igor P.	8,7	kg
p.Paweł W.	8,5	kg
p.Paulina B.	8,4	kg
p.Mirosław M.	8,1	kg
p.Ilona D.	7,8	kg
p.Zaneta K.	7,5	kg
p.Marek P.	7,3	kg
p.Damiana S.	7,3	kg
p.Edyta D.	7,2	kg
p.Hubert M.	7,2	kg
p.Marek G.	7,1	kg
p.Paweł G.	6,9	kg
p.Bartłomiej Z.	6,9	kg
p.Jolanta L.	6,8	kg
p.Jakub C.	6,7	kg
p.Aneta J.	6,7	kg
Ola W. (12 lat)	6,7	kg
p.Marzena K.	6,6	kg
p.Urszula S.	6,6	kg
p.Przemysław K.	6,5	kg
p.Aldona S.	6,5	kg
p.Ilona P.	6,4	kg
p.Marlena W.	6,4	kg
p.Mateusz W.	6,4	kg
p.Tomasz K.	6,3	kg
p.Dominika K.	6,2	kg
p.Kamil K.	6,1	kg
p.Marek J.	6,0	kg
p.Klaudia S.	6,0	kg
p.Donata Ś.	6,0	kg

Dla wszystkich przychodzi czas, w którym osiągnają wyznaczony przez siebie cel.

W ciągu ostatnich dwóch miesięcy **zegnaliśmy** się z wieloma, już **szczupłymi osobami.**

p.Jakub C.	18,1	kg
p.Ewa S.	17,9	kg
p.Wojciech R.	17,5	kg
p.Anna K.	16,1	kg
p.Bartosz K.	15,0	kg
p.Aneta K.	14,7	kg
p.Małgorzata J.	12,5	kg
Tomasz W. (10 lat)	11,9	kg
p.Jacek R.	8,5	kg
p.Elżbieta S.	7,0	kg
p.Paweł G.	6,9	kg
p.Milena K.	6,7	kg

*Dziękujemy Państwu za zaufanie,*

Wspaniałe, niewiarygodne tempo pracy

w ciągu **6 tygodni!**

Należą się Państwu ogromne brawa! Pięknie!

Naprawdę pięknie!

p.Zdzisław G.	16,3	kg
p.Jakub K.	13,6	kg
p.Paweł B.	13,0	kg
p.Mirosław O.	12,9	kg
p.Mateusz P.	12,8	kg
p.Bartosz K.	11,5	kg
p.Igor P.	11,3	kg
p.Paweł W.	11,3	kg
p.Mirosław M.	11,0	kg
p.Edyta D.	10,8	kg
p.Hubert M.	10,1	kg
p.Aneta J.	9,6	kg
p.Marek P.	9,5	kg
p.Michał W.	9,3	kg

Prawdziwy podziw budzą Pacjenci, którzy potrafią tak rygorystycznie przestrzegać diety, że **dwa tygodnie** ich pracy przynoszą tak niesamowite efekty!!!

p.Jacek A.	8,9	kg
p.Mariusz C.	8,1	kg
p.Zdzisław G.	8,1	kg
p.Andrzej M.	7,9	kg
p.Jakub K.	7,1	kg
p.Paweł K.	7,0	kg
p.Bartosz K.	6,6	kg
p.Paweł B.	6,5	kg
p.Przemysław K.	5,9	kg
p.Robert K.	5,9	kg
p.Igor P.	5,9	kg
p.Mirosław O.	5,6	kg
p.Marcin P.	5,6	kg
p.Jakub C.	5,4	kg
p.Zaneta K.	5,4	kg
p.Anita M.	5,3	kg
p.Damiana S.	5,3	kg
p.Paulina B.	5,2	kg
p.Marzena K.	5,1	kg
p.Paweł W.	5,1	kg
p.Mirosław M.	5,1	kg
p.Mateusz J.	5,0	kg
p.Tomasz Ż.	4,9	kg
Wojciech W. (14 lat)	4,8	kg
p.Olga M.	4,6	kg
p.Mateusz P.	4,6	kg
p.Urszula S.	4,6	kg
p.Jacek Ł.	4,6	kg
p.Aneta J.	4,5	kg
p.Edyta D.	4,4	kg
p.Bartłomiej K.	4,3	kg
p.Paweł G.	4,2	kg
p.Hubert M.	4,2	kg
p.Bartłomiej Z.	4,2	kg
p.Arleta K.	4,1	kg
p.Jacek R.	4,1	kg
p.Oliwia K.	4,0	kg
Mikołaj S. (13 lat)	4,0	kg
p.Donata Ś.	4,0	kg
p.Henryka W.	4,0	kg
p.Kamil B.	3,9	kg
p.Dominika K.	3,9	kg
p.Agnieszka K.	3,9	kg
p.Monika K.	3,9	kg
p.Marek P.	3,9	kg
p.Kamila Sz.	3,9	kg
Ola W. (12 lat)	3,9	kg
p.Iwona B.	3,8	kg
p.Karolina Ch.	3,8	kg
p.Tomasz K.	3,8	kg
p.Karolina P.	3,8	kg
p.Aldona S.	3,8	kg
p.Mateusz W.	3,8	kg
Oliwia K. (14 lat)	3,7	kg
p.Maria M.	3,7	kg
p.Patrycja M.	3,7	kg
p.Faustyna K.	3,6	kg
p.Ewa R.	3,6	kg
p.Klaudia S.	3,6	kg
p.Marlena W.	3,6	kg
p.Michał K.	3,5	kg
p.Szymon K.	3,5	kg
p.Jolanta L.	3,5	kg
p.Jakub S.	3,5	kg
p.Agnieszka T.	3,5	kg

Wytrzymać pełne trzydzieści dni diety bez odstępstw potrafi niewielu z nas. Wielkie słowa uznania dla tych z Państwa, którym w pełni przysługuje miano **Mistrzów Miesiąca!**

p.Adam J.	17,1	kg
p.Zdzisław G.	14,6	kg
p.Andrzej M.	14,3	kg
p.Jakub K.	12,4	kg
p.Paweł B.	11,9	kg
p.Mirosław O.	11,5	kg
p.Bartosz K.	10,8	kg
p.Igor P.	10,3	kg
p.Paweł W.	9,8	kg
p.Edyta D.	9,6	kg
p.Mirosław M.	9,6	kg
p.Małgorzata W.	9,3	kg
p.Jakub C.	9,2	kg
p.Wioleta W.	9,1	kg
p.Bartłomiej K.	9,0	kg
p.Ilona D.	8,7	kg
p.Joanna Ch.	8,3	kg
p.Paweł K.	8,3	kg
p.Mateusz J.	8,3	kg
p.Damian S.	8,2	kg
p.Aneta J.	7,8	kg
p.Olga M.	7,8	kg
p.Ilona P.	7,8	kg
p.Tomasz Ż.	7,8	kg
Ola W. (12 lat)	7,7	kg

Dla niektórych z Państwa **10 kilogramów** to część założonego planu, dla innych to już końcówka i prawie meta! Olbrzymie brawa i wielkie słowa uznania!!

Kawał pięknej pracy za Wami!

p.Michał W.	19,8	kg
p.Joanna Ch.	19,3	kg
p.Marzena S.	19,2	kg
p.Jakub C.	18,1	kg
p.Ewa S.	17,9	kg
p.Hubert M.	17,8	kg
p.Wojciech R.	17,5	kg
p.Katarzyna P.	17,0	kg
p.Elżbieta Z.	17,0	kg
p.Paweł B.	16,8	kg
p.Monika K.	16,6	kg
p.Anna K.	16,1	kg
p.Patrycja R.	16,1	kg
Wojciech W. (14 lat)	15,9	kg
p.Paweł W.	15,7	kg
p.Wioleta W.	15,3	kg
p.Bartosz K.	15,0	kg
p.Jakub K.	14,9	kg
p.Damiana S.	14,9	kg
p.Marzena K.	14,7	kg
p.Aneta K.	14,7	kg
p.Anna W.	14,5	kg
p.Anna J.	14,1	kg
p.Jacek A.	13,6	kg
p.Julia Ch.	13,6	kg
p.Bartłomiej K.	13,6	kg
p.Mateusz P.	13,6	kg
p.Sylwia O.	13,4	kg
p.Kamil K.	13,1	kg
p.Dominika K.	12,9	kg
p.Damian S.	12,7	kg
p.Małgorzata J.	12,5	kg
p.Karolina P.	12,5	kg
p.Zaneta K.	12,0	kg
Wiktoria F. (10 lat)	12,0	kg