

Niektórzy pacjenci potrafią w wyjątkowy sposób wykorzystywać **pierwszy tydzień** swojej pracy:

p.Szymon P.	7,2	kg
p.Andrzej K.	6,0	kg
p.Krzystian J.	5,2	kg
p.Artur M.	5,1	kg
p.Dariusz K.	5,0	kg
p.Paweł M.	4,9	kg
p.Andrzej W.	4,7	kg
p.Julita J.	4,7	kg
p.Henryk K.	4,7	kg
p.Aneta P.	4,7	kg
p.Grzegorz D.	4,5	kg
p.Mateusz W.	4,3	kg
p.Krzysztof R.	4,3	kg
p.Ryszard Cz.	4,3	kg
p.Zbigniew M.	4,2	kg
p.Agnieszka I.	4,2	kg
p.Elżbieta B.	4,1	kg
p.Dariusz K.	4,1	kg
p.Paweł M.	4,0	kg
p.Halina W.	4,0	kg
p.Wojciech F.	4,0	kg
p.Damian Z.	4,0	kg
p.Katarzyna K.	4,0	kg
p.Damian J.	4,0	kg
p.Martyna Ł.	3,9	kg
p.Weronika K.	3,9	kg
p.Kamil K.	3,9	kg
p.Piotr W.	3,8	kg
p.Magdalena J.	3,8	kg
p.Anna M.	3,8	kg
p.Jacek R.	3,8	kg
p.Marcin S.	3,7	kg
p.Krzysztof K.	3,7	kg
p.Daria J.	3,7	kg
p.Zofia F.	3,7	kg
p.Dominika K.	3,6	kg
p.Renata Sz.	3,6	kg
p.Anna B.	3,6	kg
p.Agata W.	3,6	kg
p.Zygmunt Ś.	3,6	kg
p.Maria C.	3,5	kg
p.Tomasz G.	3,5	kg
p.Anna S.	3,5	kg
p.Małgorzata K.	3,5	kg
p.Weronika G.	3,5	kg
p.Małgorzata W.	3,4	kg
p.Bartosz S.	3,4	kg
p.Lidia T.	3,4	kg
p.Agnieszka W.	3,4	kg
p.Anna O.	3,3	kg
p.Aldona M.	3,3	kg
p.Piotr B.	3,3	kg
p.Izabela P.	3,2	kg
p.Renata K.	3,2	kg
p.Krzystian W.	3,2	kg
p.Joanna Ś.	3,2	kg
p.Beata S.	3,2	kg
p.Wioleta J.	3,2	kg
p.Justyna H.	3,1	kg
p.Marianna K.	3,1	kg
p>Aniela L.	3,1	kg
p.Paweł W.	3,1	kg
p.Marzena G.	3,1	kg
p.Dominik K.	3,1	kg
p.Krzystyna D.	3,1	kg
p.Marcelina G.	3,1	kg
p.Mariola K.	3,0	kg
p.Weronika H.	3,0	kg
p.Elżbieta W.	3,0	kg
p.Mariusz F.	3,0	kg
p.Roman P.	3,0	kg
p.Robert G.	3,0	kg
p.Maria H.	2,9	kg
p.Monika N.	2,9	kg
p.Adrianna W. (15 lat)	2,9	kg
p.Lucjana M.	2,9	kg
p.Joanna L.	2,9	kg
p.Monika B.	2,8	kg
p.Krzysztof B.	2,8	kg
p.Małgorzata M.	2,8	kg
p.Izabela M.	2,8	kg
p.Marzena O.	2,8	kg
p.Lidia R.	2,8	kg
p.Piotr Z.	2,8	kg
p.Milena P.	2,7	kg
p.Marcin S.	2,7	kg
p.Barbara C.	2,7	kg
p.Karina W.	2,7	kg
p.Anna B.	2,7	kg
p.Dawid M.	2,7	kg
p.Agnieszka P.	2,7	kg
p.Anna Z.	2,7	kg
p.Ewa G.	2,7	kg
p.Kinga R.	2,7	kg
p.Beata P.	2,6	kg
p.Renata K.	2,6	kg
p.Ewelina N.	2,6	kg
p.Anna I.	2,6	kg
p.Dominika Ś.	2,6	kg
p.Magdalena W.	2,6	kg
p.Barbara W.	2,6	kg
p.Anna T.	2,6	kg

Niesamowitą ilością straconych kilogramów mogą na pewno poszczycić się:

p.Jacek R.	77,8	kg
p.Dominika A.	67,6	kg
p.Zofia F.	50,5	kg
p.Agnieszka I.	39,2	kg
p.Krzystian W.	39,0	kg
p.Angielika W.	38,7	kg
p.Milena P.	38,3	kg
p.Magdalena J.	36,0	kg
p.Elżbieta B.	30,7	kg
p.Wioleta J.	30,7	kg
p.Iwona K.	30,7	kg
p.Grzegorz D.	29,6	kg
p.Monika M.	29,6	kg
p.Mariola K.	28,6	kg
p.Krzystian J.	27,5	kg
p.Sylwia G.	27,4	kg
p.Krzysztof R.	27,4	kg
p.Monika W.	27,0	kg
p.Marianna K.	26,4	kg
p.Piotr B.	26,0	kg
p.Mariusz F.	26,0	kg
p.Arleta K.	25,7	kg
p.Barbara J.	25,4	kg
p.Zbigniew M.	25,2	kg
p.Andrzej K.	24,6	kg
p.Mariusz O.	24,5	kg
p.Wiesława K.	24,1	kg
p.Andrzej W.	23,6	kg
p.Anna B.	23,3	kg
p.Jolanta G.	23,1	kg
p.Małgorzata K.	23,0	kg
p.Anna O.	22,7	kg
p.Kamil K.	22,3	kg
p.Mariola W.	22,0	kg
p.Mirosława K.	21,6	kg
p.Agnieszka W.	21,2	kg
p.Milena K.	21,2	kg
p.Joanna L.	21,0	kg
p>Aniela L.	20,4	kg
p.Paulina L.	20,2	kg
p.Elżbieta W.	20,2	kg
p.Roman P.	20,1	kg
p.Robert G.	20,0	kg

Brawo, brawo, brawo!!!

Na najbliższy tydzień diety wyjściową pisałam m.in. dla:

p.Elżbieta B.	36,0	kg
p.Małgorzata K.	23,0	kg
p.Ewa K.	22,3	kg
p.Julita J.	12,8	kg
p.Agata J.	11,4	kg
p.Anna P.	9,4	kg
p.Marcin S.	8,5	kg
Antoni J. (10 lat)	6,5	kg

Podziwiamy i trochę zazdrościmy :)

c.d. pierwszy tydzień

p.Agata D.	2,5	kg
p.Beata K.	2,5	kg
p.Maria K.	2,5	kg
p.Sylwester Ł.	2,5	kg
p.Agnieszka D.	2,5	kg
p.Beata W.	2,5	kg
p.Marlena P.	2,5	kg
p.Ewelina S.	2,5	kg
p.Halina Z.	2,5	kg
p.Kacper N.	2,5	kg
p.Agnieszka Sz.	2,5	kg
p.Anna K.	2,4	kg
p.Patrycja L.	2,4	kg
p.Justyna Cz.	2,4	kg
p.Joanna L.	2,4	kg
p.Maria N.	2,4	kg
p.Wiesława J.	2,4	kg
p.Joanna P.	2,4	kg
p.Karolina G.	2,4	kg
p.Tomasz Ł.	2,4	kg
p.Bogumił P.	2,4	kg
p.Agnieszka K.	2,4	kg
p.Katarzyna B.	2,4	kg
p.Aneta Sz.	2,4	kg
p.Anna P.	2,4	kg
p.Katarzyna W.	2,4	kg
p.Ewa R.	2,3	kg
p.Beata D.	2,3	kg
p.Jolanta G.	2,3	kg
p.Julita J.	2,3	kg
p.Katarzyna B.	2,3	kg
p.Marlena C.	2,3	kg
p.Artur K.	2,3	kg
p.Agnieszka W.	2,3	kg
p.Magdalena M.	2,3	kg
p.Kinga F.	2,3	kg
p.Renata G.	2,2	kg
p.Joanna B.	2,2	kg
p.Sylwia G.	2,2	kg
p.Justyna S.	2,2	kg
p.Marzena M.	2,2	kg
p.Katarzyna K.	2,2	kg

Wielkie gratulacje!!!!

Dwa tygodnie temu rozpoczęli pracę, a dziś mogą się już chwalić

p.Szymon P.	10,0	kg
p.Mariusz O.	8,6	kg
p.Julita J.	7,7	kg
p.Julita J.	7,0	kg
p.Elżbieta B.	6,8	kg
p.Dariusz K.	6,8	kg
p.Tomasz G.	6,6	kg
p.Kamil K.	6,5	kg
p.Grzegorz D.	6,4	kg
p.Barbara J.	6,2	kg
p.Andrzej W.	6,2	kg
p.Mateusz W.	6,0	kg
p.Damian Z.	6,0	kg
p.Agnieszka I.	6,0	kg
p.Roman P.	6,0	kg
p.Tomasz G.	5,8	kg
p.Mariusz F.	5,7	kg
p.Justyna H.	5,6	kg
p.Henryk K.	5,6	kg
p.Krzysztof R.	5,5	kg
p.Małgorzata K.	5,5	kg
p.Magdalena J.	5,5	kg
p.Dominik K.	5,4	kg
p.Martyna Ł.	5,3	kg
p.Maria C.	5,0	kg
p.Lidia T.	5,0	kg
Wiktor K. (11 lat)	5,0	kg
p.Bartosz S.	4,9	kg
p.Joanna P.	4,9	kg
p.Ryszard Cz.	4,8	kg
p.Elżbieta W.	4,7	kg
p.Stawomir S.	4,7	kg
p.Izabela P.	4,6	kg
p.Robert G.	4,6	kg
p.Milena P.	4,5	kg
p.Joanna L.	4,5	kg
p.Wiesława K.	4,5	kg
p.Zygmunt Ś.	4,5	kg
p.Krzystyna D.	4,4	kg
p.Roman P.	4,4	kg
p.Dawid M.	4,4	kg
p.Agata D.	4,4	kg
p.Maria H.	4,3	kg
p.Krzystian W.	4,3	kg
p.Piotr Z.	4,3	kg
p.Radosław W.	4,3	kg
p.Wioleta J.	4,3	kg
p.Ewelina N.	4,3	kg
p>Aniela L.	4,2	kg
p.Barbara I.	4,2	kg
p.Katarzyna B.	4,2	kg
Olivia P. (14 lat)	4,2	kg
p.Marcin S.	4,2	kg
p.Iwona S.	4,2	kg
p.Jacek R.	4,2	kg
p.Angielika W.	4,2	kg
p.Piotr B.	4,2	kg
p.Bartłomiej Z.	4,1	kg
p.Izabela M.	4,1	kg
p.Małgorzata M.	4,0	kg
p.Elżbieta M.	4,0	kg
p.Joanna Ś.	4,0	kg
p.Anna B.	4,0	kg
p.Renata K.	3,9	kg
p.Wojciech A.	3,9	kg
p.Monika N.	3,9	kg
p.Lucjana M.	3,9	kg
p.Marcelina G.	3,8	kg
p.Karina W.	3,8	kg
p.Dominika A.	3,8	kg
p.Renata G.	3,8	kg
p.Halina Z.	3,8	kg
p.Patrycja P.	3,8	kg
p.Joanna B.	3,7	kg
p.Jolanta G.	3,7	kg
p.Aldona M.	3,7	kg
p.Tomasz K.	3,7	kg
p.Zdzisław W.	3,7	kg
p.Beata S.	3,7	kg
p.Ewa G.	3,7	kg
p.Barbara W.	3,7	kg
p.Ilona M.	3,6	kg
p.Wiesława J.	3,6	kg
p.Paulina L.	3,6	kg
p.Jolanta P.	3,6	kg
p.Renata K.	3,5	kg
p.Beata A.	3,5	kg
p.Monika W.	3,5	kg
p.Beata W.	3,5	kg
p.Karolina D.	3,5	kg
Weronika M. (12 lat)	3,2	kg

Życzą dalej tak wspaniałych efektów!!

Dane na: 02-05-2017

Trzy tygodnie temu rozpoczęli pracę, a dziś... proszę popatrzeć o ile są lżejsi:

p.Zbigniew M.	12,6	kg
p.Szymon P.	10,6	kg
p.Krzystian J.	10,2	kg
p.Julita J.	9,1	kg
p.Artur M.	9,0	kg
p.Agnieszka I.	9,0	kg
p.Andrzej K.	8,5	kg
p.Grzegorz D.	8,0	kg
p.Mateusz W.	8,0	kg
p.Kamil K.	7,8	kg
p.Martyna Ł.	7,7	kg
p.Ireneusz Cz.	7,7	kg
p.Damian J.	7,2	kg
p.Elżbieta B.	7,1	kg
p.Aneta P.	7,1	kg
p.Ewelina N.	6,9	kg
p.Agnieszka W.	6,9	kg
p.Justyna H.	6,8	kg
p.Katarzyna K.	6,8	kg
p.Bartosz S.	6,6	kg
Wiktor K. (11 lat)	6,6	kg
p.Wioleta J.	6,6	kg
p.Renata Sz.	6,5	kg
p.Paweł M.	6,5	kg
p.Marzena O.	6,5	kg
p.Izabela P.	6,4	kg
p.Robert G.	6,4	kg
p.Ryszard Cz.	6,4	kg
p.Tomasz G.	6,3	kg
p.Iwona S.	6,3	kg
p.Krzysztof R.	6,2	kg
p.Anna O.	6,2	kg
p.Piotr Z.	6,2	kg
p.Lidia T.	6,2	kg
p.Jacek R.	6,2	kg
p.Krzystian W.	6,1	kg
p.Elżbieta W.	6,1	kg
p.Tomasz Ł.	6,0	kg
p.Julita J.	5,9	kg
p.Agata D.	5,9	kg
p.Dominik K.	5,9	kg
p.Joanna P.	5,8	kg
p.Henryk K.	5,8	kg
p.Ilona M.	5,8	kg
p.Joanna L.	5,8	kg
p.Joanna L.	5,8	kg
p.Iwona K.	5,8	kg
p.Zdzisław W.	5,7	kg
p.Weronika H.	5,6	kg
p.Marzena G.	5,6	kg
p.Aldona M.	5,5	kg
p.Małgorzata M.	5,5	kg
p.Ewa P.	5,5	kg
p.Jolanta G.	5,5	kg
p.Anna Z.	5,5	kg
p.Halina Z.	5,4	kg
p.Angielika W.	5,4	kg
p.Małgorzata W.	5,4	kg
p.Agnieszka W.	5,3	kg
p.Marianna K.	5,3	kg
p.Monika K.	5,2	kg
p>Aniela L.	5,2	kg
p.Ewa G.	5,2	kg
p.Monika N.	5,1	kg
p.Małgorzata L.	5,1	kg
p.Renata G.	5,1	kg
p.Iwona W.	5,1	kg
p.Ilona P.	5,1	kg
p.Zygmunt Ś.	5,1	kg
p.Barbara C.	5,0	kg
p.Dominika A.	5,0	kg
p.Zofia F.	5,0	kg

OGROMNE GRATULACJE!

Na szczególne wyróżnienie zawsze zasługuje praca najmłodszych pacjentów.

Nie chcę porównywać wyników, bo każda z tych osób odchudza się różną ilością dni, czy tygodni. Dla tych młodszych organizmów każdy zrzucony zbędny kilogram jest bardzo istotny. Popatrzmy:

Ilona S.	5 lat	0,9	kg
Łucja M.	6 lat	2,3	kg
Julia S.	6 lat	1,1	kg
Antoni J.	8 lat	6,8	kg
Oliwier D.	9 lat	6,1	kg
Klaudia B.	9 lat	4,8	kg
Krzysztof B.	9 lat	4,5	kg
Mateusz M.	9 lat	2,3	kg
Zuzanna W.	9 lat	1,5	kg
Krzystian S.	9 lat	0,5	kg
Dawid K.	10 lat	5,9	kg
Antoni J.	10 lat	5,4	kg
Kacper W.	10 lat	3,6	kg
Wiktor K.	11 lat	10,8	kg
Piotr A.	11 lat	3,3	kg
Marcin B.	12 lat	6,3	kg
Patryk Sz.	12 lat	5,0	kg
Weronika M.	12 lat	4,6	kg
Zuzanna F.	12 lat	0,5	kg
Michalina M.	13 lat	8,0	kg
Wiktor Ch.	13 lat	6,3	kg
Jakub K.	13 lat	4,8	kg
Weronika M.	13 lat	2,9	kg
Oliwia P.	14 lat	16,7	kg
Bartosz L.	14 lat	8,1	kg
Maciej G.	14 lat	4,1	kg
Adrianna W.	15 lat	6,4	kg

Gratuluję Wam całym sercem i życzę dużo wytrwałości!!!!

Niewaupliwymi

Mistrzami miesiaca są:

p.Zbigniew M.	16,7	kg
p.Krzystian J.	14,4	