

Niektórzy pacjenci potrafią w wyjątkowy sposób wykorzystać **pierwszy tydzień** swojej pracy:

p.Piotr O.	7,0 kg
p.Paweł K.	6,0 kg
p.Sylwester Sz.	5,8 kg
p.Dariusz K.	5,3 kg
p.Krystian J.	5,2 kg
p.Andrzej S.	5,1 kg
p.Andrzej O.	5,0 kg
p.Justyna C.	5,0 kg
p.Justyna T.	5,0 kg
p.Marcin I.	4,8 kg
p.Anna P.	4,6 kg
p.Halina Sz.	4,4 kg
p.Wojciech F.	4,3 kg
p.Patryk P.	4,3 kg
p.Jarosław Sz.	4,3 kg
p.Stanisława B.	4,3 kg
p.Agnieszka I.	4,2 kg
p.Zbigniew M.	4,2 kg
p.Jakub W.	4,1 kg
p.Marcin N.	4,0 kg
p.Jarosław R.	4,0 kg
p.Martyna Ł.	3,9 kg
p.Weronika K.	3,9 kg
p.Ewa R.	3,8 kg
p.Katarzyna S.	3,8 kg
p.Iwona S.	3,8 kg
p.Paulina K.	3,7 kg
p.Agnieszka W.	3,7 kg
p.Alicja K.	3,7 kg
p.Grzegorz B.	3,6 kg
p.Katarzyna T.	3,6 kg
p.Małgorzata H.	3,6 kg
p.Piotr G.	3,5 kg
Jakub D. (13 lat)	3,5 kg
p.Jadwiga D.	3,3 kg
p.Izabela O.	3,3 kg
p.Magdalena K.	3,3 kg
p.Mieczysław D.	3,3 kg
p.Irena J.	3,2 kg
p.Anna K.	3,2 kg
p.Sylwia L.	3,2 kg
p.Marta Ł.	3,2 kg
p.Jakub O.	3,2 kg
p.Aneta M.	3,2 kg
Ola W. (9 lat)	3,2 kg
p.Małgorzata C.	3,1 kg
p.Karol G.	3,1 kg
p.Marcelina G.	3,1 kg
p.Iwona K.	3,1 kg
p.Małgorzata S.	3,1 kg
p.Patrycja B.	3,1 kg
p.Michał L.	3,1 kg
p.Michał J.	3,0 kg
p.Tomasz K.	3,0 kg
p.Urszula M.	3,0 kg
p.Jolanta O.	3,0 kg
p.Michał S.	3,0 kg
p.Emil W.	3,0 kg
Tatiana C. (12 lat)	3,0 kg
p.Agata B.	3,0 kg
p.Teresa H.	2,9 kg
Marcel K. (14 lat)	2,8 kg
p.Małgorzata K.	2,8 kg
p.Andrzej M.	2,8 kg
p.Monika N.	2,8 kg
p.Natalia C.	2,8 kg
p.Piotr Ż.	2,8 kg
p.Beata A.	2,7 kg
p.Lidia A.	2,7 kg
p.Marzena G.	2,7 kg
p.Barbara K.	2,7 kg
p.Hubert M.	2,7 kg
p.Mirosław W.	2,7 kg
p.Kamil W.	2,7 kg
p.Eugeniusz B.	2,7 kg
p.Barbara Sz.	2,7 kg
p.Katarzyna M.	2,6 kg
p.Wioleta P.	2,6 kg
p.Renata K.	2,6 kg
p.Anna N.	2,6 kg
p.Mahdalena D.	2,5 kg
p.Jolanta Ł.	2,5 kg
p.Lukasz Z.	2,5 kg
p.Arkadiusz D.	2,4 kg
p.Szymon K.	2,4 kg
p.Bogdan O.	2,4 kg
p.Jolanta W.	2,4 kg
p.Dorota B.	2,4 kg
p.Katarzyna K.	2,4 kg
p.Katarzyna T.	2,4 kg
p.Magdalena M.	2,3 kg
p.Iwona S.	2,3 kg
p.Ewelina M.	2,3 kg
Eryk M. (13 lat)	2,3 kg
p.Małgorzata N.	2,3 kg
p.Ewa R.	2,3 kg
p.Katarzyna W.	2,3 kg
p.Martyna G.	2,2 kg
p.Ewelina L.	2,2 kg
p.Katarzyna W.	2,2 kg
p.Natalia W.	2,2 kg
p.Irena F.	2,2 kg
p.Karolina K.	2,2 kg

Pięknie !!!

Niewątpliwymi **Mistrzami miesiąca** są:

p.Piotr O.	20,9 kg
p.Zbigniew M.	16,7 kg
p.Krystian J.	14,4 kg
p.Agnieszka I.	12,4 kg
p.Justyna C.	12,2 kg
p.Marcin I.	12,0 kg
p.Martyna Ł.	11,1 kg
p.Anna P.	10,9 kg
p.Agnieszka W.	10,8 kg
p.Wojciech F.	10,6 kg
p.Eugeniusz B.	10,3 kg
p.Marcin N.	10,2 kg
p.Piotr G.	9,7 kg
p.Elżbieta P.	9,3 kg
p.Aneta M.	9,2 kg
p.Małgorzata K.	9,0 kg
p.Urszula M.	9,0 kg
p.Jakub W.	9,0 kg
p.Katarzyna S.	8,9 kg
p.Tadeusz I.	8,6 kg
p.Sylwia L.	8,5 kg
p.Bogdan O.	8,5 kg

Wielkie słowa uznania !!!

Wspaniałe tempo pracy utrzymują (6 tygodni):

p.Agnieszka I.	13,8 kg
p.Jacek Ł.	13,1 kg
p.Justyna C.	12,4 kg
p.Agnieszka W.	12,3 kg
p.Jarosław W.	11,6 kg
p.Jarosław Sz.	10,5 kg
p.Paulina K.	10,4 kg
p.Elżbieta P.	10,4 kg
p.Michał J.	10,3 kg
p.Aleksandra Z.	10,1 kg

Pięknie !!!

Dane na:
21-02-2018r.

Na szczególne wyróżnienie zasługuje praca **najmłodszych pacjentów.**

Nie chcę porównywać wyników, bo każda z tych osób odchudza się różną ilością dni, czy tygodni. Dla tych młodych organizmów każdy zrzucony zbędny kilogram jest bardzo istotny.

Popatrzmy:

Michał B.	6 lat	6,9 kg
Nikołaj K.	7 lat	1,6 kg
Mikołaj M.	8 lat	10,0 kg
Antoni J.	8 lat	6,8 kg
Anna G.	8 lat	1,4 kg
Ola W.	9 lat	4,7 kg
Oliwia J.	9 lat	4,2 kg
Oliwia K.	10 lat	4,6 kg
Patryk K.	10 lat	1,1 kg
Emilia K.	11 lat	4,9 kg
Alan S.	11 lat	1,1 kg
Tatiana C.	12 lat	10,9 kg
Zuzanna Z.	13 lat	14,2 kg
Jakub D.	13 lat	8,1 kg
Eryk M.	13 lat	5,0 kg
Antonina K.	14 lat	9,2 kg
Marcel K.	14 lat	5,0 kg
Kacper Cz.	15 lat	16,7 kg

Gratuluję Wam całym sercem
i życzę dużo wytrwałości!!!

Dwa tygodnie temu rozpoczęli pracę, a dziś mogą się już chwalić:

p.Mariusz O.	8,6 kg
p.Krystian J.	7,7 kg
p.Andrzej S.	6,8 kg
p.Dariusz K.	6,7 kg
p.Marcin N.	6,7 kg
p.Jakub W.	6,2 kg
p.Grzegorz B.	6,1 kg
p.Agnieszka I.	6,0 kg
p.Jarosław R.	6,0 kg
p.Jarosław Sz.	6,0 kg
p.Justyna C.	6,0 kg
p.Jacek Ł.	5,8 kg
p.Justyna T.	5,8 kg
p.Michał L.	5,7 kg
p.Jarosław W.	5,7 kg
p.Michał J.	5,6 kg
p.Paulina K.	5,6 kg
p.Emil W.	5,5 kg
p.Halina Sz.	5,5 kg
p.Karol G.	5,4 kg
p.Martyna Ł.	5,3 kg
p.Jadwiga D.	5,1 kg
p.Natalia C.	5,1 kg
p.Sylwia L.	5,0 kg
p.Patryk P.	4,9 kg
p.Agnieszka W.	4,9 kg
p.Małgorzata H.	4,9 kg
p.Eugeniusz B.	4,8 kg
p.Magdalena K.	4,8 kg
p.Agnieszka K.	4,7 kg
p.Bogdan O.	4,7 kg
p.Ewa R.	4,7 kg
p.Sławomir S.	4,7 kg
Ola W. (9 lat)	4,7 kg
p.Paweł R.	4,7 kg
p.Hubert M.	4,6 kg
p.Izabela O.	4,6 kg
p.Mirosław W.	4,6 kg
p.Arkadiusz D.	4,5 kg
p.Marzena G.	4,5 kg
p.Małgorzata S.	4,5 kg
p.Katarzyna T.	4,4 kg
p.Piotr Ż.	4,3 kg
p.Barbara I.	4,2 kg
p.Beata K.	4,2 kg
p.Joanna Ł.	4,2 kg
p.Iwona S.	4,2 kg
p.Mariusz B.	4,1 kg
p.Urszula M.	4,0 kg
p.Elżbieta P.	4,0 kg
Jakub D. (13 lat)	4,0 kg
p.Jolanta Ł.	3,9 kg
p.Anna N.	3,9 kg
p.Beata A.	3,8 kg
p.Marcelina G.	3,8 kg
p.Natalia W.	3,8 kg
p.Piotr W.	3,8 kg
p.Andrzej G.	3,7 kg
p.Andrzej M.	3,5 kg
Mikołaj M. (8 lat)	3,5 kg
p.Anita B.	3,5 kg
p.Renata K.	3,5 kg
p.Katarzyna W.	3,5 kg
p.Beata K.	3,5 kg
p.Justyna P.	3,5 kg

Życzę dalej
tak wspaniałych efektów!!

W ciągu **4 tygodni** niesłuchanie dzielnie pracowali:

p.Krystian J.	12,8 kg
p.Mariusz O.	11,9 kg
p.Agnieszka I.	11,1 kg
p.Anna P.	10,6 kg
p.Jacek Ł.	9,8 kg
p.Karol G.	9,4 kg
p.Paulina K.	8,9 kg
p.Jarosław W.	8,9 kg
p.Jarosław R.	8,6 kg
p.Michał S.	8,6 kg
p.Stanisława B.	8,6 kg
p.Martyna Ł.	8,5 kg
p.Jarosław Sz.	8,4 kg
p.Eugeniusz B.	8,4 kg
p.Michał L.	8,4 kg
p.Patryk P.	8,1 kg
p.Izabela O.	7,6 kg
p.Magdalena K.	7,4 kg
p.Iwona S.	7,2 kg
p.Ewa R.	7,1 kg
p.Zbigniew K.	7,0 kg
p.Emil W.	6,9 kg
p.Marzena G.	6,7 kg
p.Katarzyna W.	6,7 kg
p.Paweł R.	6,7 kg
p.Joanna Ł.	6,6 kg
p.Małgorzata H.	6,6 kg

Wspaniale!!!!

Wśród nas są tacy, którzy chcą przytyć :)

p.Agnieszka B.	7,8 kg
p.Jacek D.	6,1 kg
p.Anna R.	5,4 kg
p.Sebastian W.	2,3 kg

Brawo !!!

Trzy tygodnie temu rozpoczęli pracę, a dziś proszę popatrzeć o ile są lżejsi:

p.Piotr O.	16,6 kg
p.Zbigniew M.	12,6 kg
p.Marcin I.	10,2 kg
p.Krystian J.	10,2 kg
p.Agnieszka I.	9,0 kg
p.Anna P.	8,9 kg
p.Andrzej S.	8,7 kg
p.Justyna C.	8,7 kg
p.Marcin N.	8,0 kg
p.Agnieszka W.	8,0 kg
p.Martyna Ł.	7,7 kg
p.Paweł Sz.	7,7 kg
p.Justyna T.	7,7 kg
p.Bogdan O.	7,3 kg
p.Patryk P.	7,2 kg
p.Eugeniusz B.	7,2 kg
p.Grzegorz B.	7,1 kg
p.Halina Sz.	7,1 kg
p.Aleksandra Z.	7,1 kg
p.Piotr G.	7,0 kg
p.Dariusz K.	7,0 kg
p.Małgorzata K.	7,0 kg
p.Małgorzata C.	6,9 kg
p.Jakub W.	6,8 kg
p.Elżbieta P.	6,7 kg
p.Jarosław Sz.	6,7 kg
p.Sylwia L.	6,6 kg
p.Natalia C.	6,6 kg
p.Iwona S.	6,3 kg
p.Michał J.	6,2 kg
p.Izabela O.	6,2 kg
p.Piotr Ż.	6,2 kg
p.Jadwiga D.	6,1 kg
p.Ewa R.	6,0 kg
p.Iwona S.	6,0 kg
p.Magdalena K.	5,8 kg
p.Katarzyna W.	5,8 kg
p.Kamil W.	5,7 kg
p.Katarzyna S.	5,6 kg
p.Andrzej O.	5,5 kg
p.Katarzyna T.	5,5 kg
p.Małgorzata H.	5,5 kg
p.Tomasz K.	5,2 kg
p.Anna K.	5,2 kg
p.Lukasz Z.	5,2 kg
p.Małgorzata S.	5,1 kg
Jakub D. (13 lat)	5,1 kg
p.Iwona A.	5,0 kg
Marcel K. (14 lat)	5,0 kg
p.Jakub O.	5,0 kg
p.Katarzyna W.	5,0 kg
Tatiana C. (12 lat)	5,0 kg
p.Barbara Sz.	5,0 kg

OGROMNE GRATULACJE !

Poniżej wypisałam imiona osób, które mimo, że pozbyły się już **ponad 10kg** ciągle dzielnie walczą z pokusami:

p.Agnieszka S.	21,5 kg
p.Martyna Ł.	19,8 kg
p.Iwona S.	19,7 kg
p.Ewa R.	19,2 kg
p.Wiesława V.	18,9 kg
p.Urszula N.	18,1 kg
p.Andrzej G.	18,1 kg
p.Katarzyna W.	17,8 kg
p.Piotr Ż.	17,7 kg
p.Halina Sz.	17,3 kg
p.Anna O.	17,1 kg
p.Andrzej S.	17,1 kg
p.Iwona S.	16,7 kg
p.Michał S.	15,8 kg
p.Justyna C.	15,8 kg
p.Katarzyna T.	15,3 kg
p.Jarosław W.	15,1 kg
p.Paulina K.	14,9 kg
p.Anna P.	14,8 kg
p.Aleksandra Z.	14,8 kg
p.Sylwia L.	14,5 kg
p.Anita B.	13,5 kg
p.Jacek Ł.	13,1 kg
p.Elżbieta F.	13,0 kg
p.Aneta T.	13,0 kg
p.Tadeusz I.	12,7 kg
p.Izabela O.	12,5 kg
p.Ewa G.	12,4 kg
p.Marcin I.	12,0 kg
p.Irena J.	12,0 kg
p.Elżbieta P.	12,0 kg
p.Ewa R.	11,9 kg
p.Renata J.	11,9 kg
p.Małgorzata H.	11,7 kg
p.Jakub O.	11,2 kg
p.Magdalena C.	11,2 kg
p.Magdalena B.	11,1 kg
p.Jarosław Sz.	11,0 kg
p.Urszula K.	10,9 kg
p.Jadwiga D.	10,8 kg
p.Bogdan O.	10,8 kg
p.Wojciech F.	10,6 kg
p.Patrycja B.	10,4 kg
p.Monika B.	10,3 kg
p.Michał J.	10,3 kg
p.Eugeniusz B.	10,3 kg
p.Marcin N.	10,2 kg
p.Patryk P.	10,2 kg
p.Aneta P.	10,2 kg
p.Małgorzata L.	10,1 kg

OLBRZYMIE BRAWA
I WIELKIE SŁOWA UZNANIA
ZA WYTRWAŁOŚĆ

Na najbliższy tydzień **dietę wyjściową** pisałam dla:

p.Beata M.	35,8 kg
p.Agnieszka W.	31,5 kg
p.Zbigniew M.	28,3 kg
p.Urszula N.	24,8 kg
p.Martyna Ł.	23,2 kg
p.Weronika K.	21,8 kg
p.Iwona S.	20,1 kg
p.Andrzej G.	18,7 kg
Kacper Cz. (15 lat)	16,7 kg
p.Elżbieta P.	15,8 kg
p.Izabela O.	12,2 kg
Tatiana C. (12 lat)	11,9 kg
Mikołaj M. (8 lat)	10,2 kg
Michał B. (6 lat)	7,0 kg

Podziwiamy i trochę
zazdrościmy :)

Niesamowitą ilością
straconych kilogramów
mogą się poszczycić:

p.Piotr O.	42,6 kg
p.Agnieszka I.	41,6 kg
p.Krystian J.	38,0 kg
p.Agnieszka W.	31,3 kg
p.Sławomir S.	29,9 kg
p.Marcelina G.	29,6 kg
p.Joanna Ł.	29,3 kg
p.Ewa P.	29,3 kg
p.Mariusz O.	28,7 kg
p.Beata M.	28,4 kg
p.Urszula M.	27,4 kg
p.Zbigniew M.	26,9 kg
p.Magdalena M.	26,7 kg
p.Kamil W.	24,9 kg
p.Mirosława K.	24,7 kg
p.Natalia C.	24,2 kg
p.Małgorzata K.	23,5 kg
p.Barbara I.	23,2 kg
p.Stanisława B.	22,3 kg
p.Weronika K.	21,8 kg
p.Estera K.	20,7 kg
p.Lukasz Z.	20,7 kg
p.Paweł R.	20,3 kg

Brawo, brawo, brawo !!!