

Niektórzy pacjenci potrafią w wyjątkowy sposób wykorzystać **pierwszy tydzień** swojej pracy:

p.Piotr O.	7,0 kg
p.Mateusz K.	5,5 kg
p.Dariusz K.	5,3 kg
p.Andrzej S.	5,1 kg
p.Janina D.	5,0 kg
p.Andrzej O.	5,0 kg
p.Justyna C.	5,0 kg
p.Urszula W.	4,7 kg
p.Marcin G.	4,4 kg
p.Jarosław Sz.	4,3 kg
p.Ewa Z.	4,3 kg
p.Stanisława B.	4,3 kg
p.Agnieszka I.	4,2 kg
p.Zdzisław K.	4,1 kg
p.Jakub W.	4,1 kg
p.Dorota C.	4,0 kg
p.Marcin N.	4,0 kg
p.Marcin S.	4,0 kg
p.Przemysław L.	3,8 kg
p.Iwona R.	3,8 kg
p.Ewa R.	3,8 kg
p.Katarzyna S.	3,8 kg
p.Rafał W.	3,8 kg
p.Iwona S.	3,8 kg
p.Oliwia S.	3,7 kg
p.Robert Sz.	3,7 kg
p.Maria N.	3,6 kg
p.Katarzyna T.	3,6 kg
p.Karol F.	3,5 kg
p.Jacek R.	3,5 kg
p.Wojciech Sz.	3,4 kg
p.Natalia B.	3,3 kg
p.Jadwiga D.	3,3 kg
p.Agnieszka D.	3,3 kg
p.Magdalena K.	3,3 kg
p.Sylwia L.	3,2 kg
p.Danuta N.	3,2 kg
p.Monika K.	3,2 kg
p.Małgorzata K.	3,2 kg
p.Aneta M.	3,2 kg
Aleksandra W. (9 lat)	3,2 kg
p.Karol G.	3,1 kg
p.Marcelina G.	3,1 kg
p.Małgorzata S.	3,1 kg
p.Karolina W.	3,1 kg
p.Patrycja B.	3,1 kg
p.Małgorzata Sz.	3,1 kg
p.Wiesława Cz.	3,0 kg
p.Michał J.	3,0 kg
p.Urszula M.	3,0 kg
p.Jolanta O.	3,0 kg
p.Anna S.	3,0 kg
p.Anna Sz.	3,0 kg
p.Emil W.	3,0 kg
p.Agata B.	3,0 kg
p.Renata W.	3,0 kg
p.Marzena K.	2,9 kg
p.Agnieszka R.	2,9 kg
p.Ewelina Z.	2,9 kg
p.Teresa H.	2,9 kg
p.Iwona H.	2,9 kg
p.Daria W.	2,9 kg
p.Małgorzata K.	2,8 kg
p.Andrzej M.	2,8 kg
p.Natalia C.	2,8 kg
p.Marzena G.	2,7 kg
p.Patrycja K.	2,7 kg
p.Faustyna K.	2,7 kg
p. Ewa P.	2,7 kg
p.Kamil W.	2,7 kg
p.Piotr D.	2,6 kg
p.Monika P.	2,6 kg
p.Jolanta K.	2,6 kg
p.Renata K.	2,6 kg
p.Anna N.	2,6 kg
p.Magdalena D.	2,5 kg
p.Jolanta Ł.	2,5 kg
p.Sylwia P.	2,5 kg
p.Andrzej Sz.	2,5 kg
p.Agnieszka M.	2,5 kg
p.Natalia W.	2,5 kg
p.Bogusława D.	2,4 kg
p.Tomasz G.	2,4 kg
p.Martyna J.	2,4 kg
p.Szymon K.	2,4 kg
p.Bogdan O.	2,4 kg
p.Marta Z.	2,4 kg
p.Marcin Ch.	2,4 kg
p.Marzena K.	2,4 kg
p.Jarosław Ł.	2,4 kg
p.Magdalena M.	2,3 kg
p.Danuta J.	2,3 kg
p.Małgorzata N.	2,3 kg
p.Ewa R.	2,3 kg
p.Katarzyna B.	2,2 kg
p.Elżbieta G.	2,2 kg
p.Martyna G.	2,2 kg
p.Ewelina L.	2,2 kg
p.Iwona Sz.	2,2 kg
p.Katarzyna W.	2,2 kg
p.Natalia W.	2,2 kg
p.Emilia W.	2,2 kg
p.Irena F.	2,2 kg
p.Karolina K.	2,2 kg

**Pięknie !!!**

Niewątpliwymi **Mistrzami miesiąca** są:

p.Piotr O.	20,9 kg
p.Agnieszka I.	12,4 kg
p.Justyna C.	12,2 kg
p.Wojciech Sz.	11,1 kg
p.Marcin N.	10,2 kg
p.Karol F.	9,7 kg
p.Aneta M.	9,2 kg
p.Małgorzata K.	9,0 kg
p.Urszula M.	9,0 kg
p.Jakub W.	9,0 kg
p.Katarzyna S.	8,9 kg
p.Tadeusz I.	8,6 kg
p.Sylwia L.	8,5 kg
p.Bogdan O.	8,5 kg
p.Jacek R.	8,5 kg
p.Anna Sz.	8,5 kg
p.Dariusz K.	8,4 kg
p.Dorota C.	8,0 kg
p.Małgorzata S.	8,0 kg

**Wielkie słowa uznania !!!**

**Wspaniałe tempo pracy** utrzymują (6 tygodni):

p.Agnieszka I.	13,8 kg
p.Wojciech Sz.	13,7 kg
p.Jacek Ł.	13,1 kg
p.Szymon S.	12,9 kg
p.Justyna C.	12,4 kg
p.Karol G.	12,2 kg
p.Karol F.	11,6 kg
p.Jarosław W.	11,6 kg
p.Jarosław Sz.	10,5 kg
p.Michał J.	10,3 kg
p.Przemysław L.	10,0 kg

**Pięknie !!!**

Na najbliższy tydzień **dietę wyjściową** pisałam dla:

p.Tadeusz I.	26,8 kg
p.Agnieszka S.	26,0 kg
p.Wiesława V.	25,0 kg
p.Iwona S.	21,1 kg
p.Aneta P.	19,7 kg
p.Marcin N.	17,9 kg
p.Marcin G.	17,5 kg
p.Aneta M.	17,5 kg
p.Katarzyna S.	13,6 kg
p.Iwona K.	12,4 kg
p.Angelika K.	11,4 kg
p.Joanna B.	9,0 kg
p.Elżbieta G.	8,3 kg

**Podziwiamy i trochę zazdrościmy :)**

Na szczególne wyróżnienie zasługuje praca **najmłodszych pacjentów.**

Nie chcę porównywać wyników, bo każda z tych osób odchudza się różną ilością dni, czy tygodni. Dla tych młodych organizmów każdy zrzucony zbędny kilogram jest bardzo istotny.

Popatrzmy:

Nikola K.	7 lat	3,2 kg
Marcel K.	7 lat	2,9 kg
Antoni J.	8 lat	6,8 kg
Anna G.	8 lat	3,6 kg
Ola W.	9 lat	9,5 kg
Oliwia J.	9 lat	5,9 kg
Natasza K.	9 lat	4,0 kg
Oliwia K.	10 lat	10,0 kg
Marcel M.	10 lat	5,3 kg
Blanka J.	10 lat	2,9 kg
Oliwia R.	10 lat	2,7 kg
Alan S.	11 lat	10,0 kg
Wiktoria G.	11 lat	3,7 kg
Kacper K.	11 lat	2,9 kg
Igor W.	11 lat	0,6 kg
Zuzanna Z.	13 lat	19,0 kg
Michał S.	13 lat	6,3 kg
Klaudia R.	13 lat	5,2 kg
Roksana L.	13 lat	2,8 kg
Sandra Sz.	14 lat	6,3 kg
Małgorzata P.	14 lat	4,2 kg

**Gratuluje Wam całym sercem i życzę dużo wytrwałości!!!**

**Dwa tygodnie** temu rozpoczęli pracę, a dziś mogą się już chwalić:

p.Mateusz K.	10,9 kg
p.Maciej K.	7,1 kg
p.Szymon S.	7,0 kg
p.Andrzej S.	6,8 kg
p.Dariusz K.	6,7 kg
p.Marcin N.	6,7 kg
p.Marcin G.	6,6 kg
p.Jakub W.	6,2 kg
p.Małgorzata K.	6,1 kg
p.Agnieszka I.	6,0 kg
p.Jarosław Sz.	6,0 kg
p.Justyna C.	6,0 kg
p.Jacek Ł.	5,8 kg
p.Marcin S.	5,7 kg
p.Jarosław W.	5,7 kg
p.Dorota C.	5,6 kg
p.Michał J.	5,6 kg
p.Przemysław L.	5,6 kg
p.Anna Sz.	5,5 kg
p.Emil W.	5,5 kg
p.Jan Cz.	5,5 kg
p.Karol G.	5,4 kg
p.Bogusław Sz.	5,4 kg
p.Wojciech Sz.	5,4 kg
p.Karol F.	5,3 kg
p.Jadwiga D.	5,1 kg
p.Ewelina Z.	5,1 kg
p.Natalia C.	5,1 kg
p.Sylwia L.	5,0 kg
p.Robert Sz.	4,9 kg
p.Sławomir P.	4,8 kg
p.Magdalena K.	4,8 kg
p.Katarzyna K.	4,7 kg
p.Bogdan O.	4,7 kg
p.Ewa R.	4,7 kg
p.Iwona H.	4,7 kg
Aleksandra W. (9 lat)	4,7 kg
p.Marzena G.	4,5 kg
p.Małgorzata J.	4,5 kg
p.Lidia M.	4,5 kg
p.Maria N.	4,5 kg
p.Małgorzata S.	4,5 kg
p.Anna M.	4,5 kg
p.Natalia B.	4,4 kg
p.Katarzyna T.	4,4 kg
Klaudia R. (13 lat)	4,3 kg
p.Barbara I.	4,2 kg
p.Beata K.	4,2 kg
p.Joanna Ł.	4,2 kg
p.Sylwia P.	4,2 kg
p.Agnieszka R.	4,2 kg
p.Danuta J.	4,2 kg
p.Faustyna K.	4,0 kg
p.Urszula M.	4,0 kg
p.Maria Sz.	4,0 kg
p.Joanna T.	4,0 kg
p.Jolanta Ł.	3,9 kg
p.Monika P.	3,9 kg
p.Anna N.	3,9 kg
p.Marcelina G.	3,8 kg
p.Natalia W.	3,8 kg
p.Piotr W.	3,8 kg
p.Halina G.	3,8 kg
p.Paweł B.	3,7 kg
p.Bogusława D.	3,6 kg
p.Andrzej K.	3,6 kg
p.Małgorzata M.	3,6 kg
p.Katarzyna R.	3,6 kg
p.Tomasz S.	3,6 kg
p.Martyna J.	3,5 kg
p.Kamila M.	3,5 kg
p.Andrzej M.	3,5 kg
p.Anita B.	3,5 kg
p.Renata K.	3,5 kg
p.Beata K.	3,5 kg

**Życzę dalej tak wspaniałych efektów!!**

W ciągu **4 tygodni** niesłychanie dzielnie pracowali:

p.Szymon S.	11,4 kg
p.Agnieszka I.	11,1 kg
p.Jacek Ł.	9,8 kg
p.Karol G.	9,4 kg
p.Wojciech Sz.	9,3 kg
p.Jarosław W.	8,9 kg
p.Stanisława B.	8,6 kg
p.Przemysław L.	8,5 kg
p.Jarosław Sz.	8,4 kg
p.Dariusz K.	8,1 kg
p.Anna S.	7,8 kg
p.Maria N.	7,6 kg
p.Piotr W.	7,6 kg
p.Marcin S.	7,5 kg
p.Jolanta K.	7,4 kg
p.Magdalena K.	7,4 kg
p.Natalia B.	7,2 kg
p.Ewa R.	7,1 kg
p.Zbigniew K.	7,0 kg
p.Emil W.	6,9 kg
Ola W. (9 lat)	6,8 kg
p.Marzena G.	6,7 kg
p.Joanna Ł.	6,6 kg
p.Ewelina Z.	6,6 kg
p.Małgorzata S.	6,5 kg
p.Robert Sz.	6,5 kg

**Wspaniale!!!!**

**Wśród nas są tacy, którzy chcą przytyć :)**

p. Karolina B.	8,8 kg
p. Sylwester M	3,6 kg
p. Wiktor P.	2,9 kg

**Brawo !!!**

**Trzy tygodnie** temu rozpoczęli pracę, a dziś proszę popatrzeć o ile są lżejsi:

p.Piotr O.	16,6 kg
p.Mateusz K.	11,7 kg
p.Marcin G.	9,2 kg
p.Agnieszka D.	9,0 kg
p.Agnieszka I.	9,0 kg
p.Andrzej S.	8,7 kg
p.Justyna C.	8,7 kg
p.Szymon S.	8,5 kg
p.Marcin N.	8,0 kg
p.Karol F.	7,4 kg
p.Jacek R.	7,4 kg
p.Dorota C.	7,3 kg
p.Przemysław L.	7,3 kg
p.Bogdan O.	7,3 kg
p.Dariusz K.	7,0 kg
p.Małgorzata K.	7,0 kg
p.Jakub W.	6,8 kg
p.Jarosław Sz.	6,7 kg
p.Sylwia L.	6,6 kg
p.Natalia C.	6,6 kg
p.Robert Sz.	6,3 kg
p.Michał J.	6,2 kg
p.Jadwiga D.	6,1 kg
p.Marcin Ch.	6,1 kg
p.Ewa R.	6,0 kg
p.Anna Sz.	6,0 kg
p.Iwona S.	6,0 kg
p.Iwona R.	5,8 kg
p.Anna S.	5,8 kg
p.Magdalena K.	5,8 kg
p.Sylwia P.	5,7 kg
p.Kamil W.	5,7 kg
p.Ewelina Z.	5,7 kg
p.Katarzyna S.	5,6 kg
p.Natalia B.	5,5 kg
p.Andrzej O.	5,5 kg
p.Katarzyna T.	5,5 kg
p.Andrzej Sz.	5,3 kg
Ola W. (9 lat)	5,3 kg
p.Oliwia S.	5,2 kg
p.Krzysztof B.	5,2 kg
p.Monika K.	5,2 kg
p.Małgorzata S.	5,1 kg
p.Iwona A.	5,0 kg
p.Katarzyna W.	5,0 kg
p.Jarosław Ł.	5,0 kg
p.Małgorzata Sz.	5,0 kg

**OGROMNE GRATULACJE !**

Poniżej wypisałam imiona osób, które mimo, że pozbyły się już **ponad 10kg** ciągle dzielnie walczą z pokusami:

p.Iwona S.	19,8 kg
p.Aneta P.	19,7 kg
p.Justyna C.	19,5 kg
p.Ewa R.	19,2 kg
p.Marcin N.	17,9 kg
p.Marcin G.	17,5 kg
p.Aneta M.	17,5 kg
p.Marzena G.	17,1 kg
p.Wojciech Sz.	16,7 kg
p.Jarosław W.	16,6 kg
p.Tadeusz I.	16,5 kg
p.Szymon S.	16,3 kg
p.Katarzyna W.	16,2 kg
p.Karol G.	15,3 kg
p.Katarzyna T.	15,3 kg
p.Agnieszka K.	15,0 kg
p.Jacek R.	15,0 kg
p.Karol F.	14,9 kg
p.Renata A.	14,8 kg
p.Sylwia L.	14,8 kg
p.Przemysław L.	14,7 kg
p.Janina D.	14,5 kg
p.Iwona M.	14,3 kg
p.Jakub W.	14,2 kg
p.Anita B.	14,2 kg
p.Andrzej K.	14,0 kg
p.Piotr W.	13,8 kg
p.Anna N.	13,7 kg
p.Katarzyna S.	13,6 kg
p.Ewa G.	13,5 kg
p.Monika B.	13,4 kg
p.Maciej K.	13,1 kg
p.Magdalena C.	13,1 kg
p.Aneta T.	13,0 kg
p.Agnieszka K.	12,7 kg
p.Anna Sz.	12,7 kg
p.Maria Sz.	12,6 kg
p.Emilia C.	12,4 kg
p.Katarzyna S.	12,3 kg
p.Małgorzata S.	12,3 kg
p.Martyna G.	12,1 kg
p.Agata B.	12,0 kg
p.Jadwiga D.	11,9 kg
p.Ewa R.	11,9 kg
p.Ewelina Z.	11,6 kg
p.Małgorzata L.	11,5 kg
p.Dariusz K.	11,3 kg
p.Magdalena K.	11,3 kg
p.Sławomir P.	11,0 kg
p.Jarosław Sz.	11,0 kg
p.Bogdan O.	10,8 kg
p.Małgorzata Z.	10,8 kg
p.Magdalena D.	10,5 kg
p.Iwona Sz.	10,5 kg
p.Małgorzata Sz.	10,5 kg
p.Patrycja B.	10,4 kg
p.Michał J.	10,3 kg
p.Karolina P.	10,3 kg
p.Natalia B.	10,1 kg
p.Katarzyna W.	10,1 kg

**OLBRZYME BRAWA I WIELKIE SŁOWA UZNANIA ZA WYTRWAŁOŚĆ**

**Dane na: 10-05-2018r.**

**Niesamowitą ilością straconych kilogramów** mogą się poszczycić:

p.Piotr O.	50,3 kg
p.Agnieszka I.	41,6 kg
p.Urszula M.	37,0 kg
p.Joanna Ł.	34,6 kg
p.Ewa P.	33,9 kg
p.Kamil W.	31,4 kg
p.Marcelina G.	29,6 kg
p.Natalia C.	28,1 kg
p.Magdalena M.	26,7 kg
p.Barbara I.	25,6 kg
p.Jacek Ł.	25,6 kg
p.Mirosława K.	25,1 kg
p.Wiesława V.	25,0 kg
p.Małgorzata K.	24,9 kg
Zuzanna Z. (13 lat)	23,4 kg
p.Renata J.	23,4 kg
p.Andrzej S.	22,4 kg
p.Stanisława B.	22,3 kg
p.Estera K.	20,7 kg

**Brawo, brawo, brawo !!!**